

## **Рекомендации по режиму работы общеобразовательных учреждений при низкой температуре в зимний период**

Учебные занятия в общеобразовательных учреждениях проводятся в обычном режиме при температуре выше минус 25°C.

При температуре наружного воздуха минус 25°C и ниже педагогические коллективы общеобразовательных учреждений продолжают работать в соответствии графиком, утвержденным на данный период времени.

Управлением Роспотребнадзора по городу Москве рекомендовано Департаменту образования города Москвы при снижении температуры наружного воздуха до минус 25°C и ниже занятия в школах отменить.

В случае отмены занятий в общеобразовательных учреждениях необходимо предусмотреть возможность использования дистанционных образовательных технологий, интернет-ресурсов учреждений (сайт, электронная почта и другие), а также мобильной связи при организации индивидуальных консультаций и дополнительного образования обучающихся.

В случае необходимости организации работы с детьми, чьи родители в силу своей занятости на работе, не могут их оставить дома, образовательные учреждения организуют индивидуальные, индивидуально-групповые, групповые занятия.

Для увеличения двигательной активности особое внимание уделяется организации подвижных игр, соревнований, других форм активной деятельности обучающихся.

В обязательном порядке в образовательных учреждениях соблюдается питьевой режим.

Массовые мероприятия при снижении температуры наружного воздуха до минус 25 °С и ниже ограничиваются, а по постановлению (распоряжению) Управления Роспотребнадзора по городу Москве отменяются.

На особом контроле руководителя образовательного учреждения в это время находится соблюдение воздушно-теплового режима и выполнение санитарно-гигиенических требований.

Нормативные значения температуры в классах общеобразовательных учреждений определены СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям организации и обучения в общеобразовательных учреждениях».

Температура воздуха в зависимости от климатических условий должна составлять:

- в учебных помещениях и кабинетах, кабинетах психолога и логопеда, лабораториях, актовом зале, столовой, рекреациях, библиотеке, вестибюле, гардеробе + 18° С - +24° С;
- в спортзале и комнатах для проведения секционных занятий, мастерских - +17° С - +20° С;
- в спальне, игровых комнатах, помещениях подразделений дошкольного образования и пришкольного интерната, - +20° С - +24° С;
- в медицинских кабинетах, раздевальных комнатах спортивного зала - +20° С - +22° С,
- в душевых - + 25° С.

Во внеучебное время при отсутствии детей в помещениях общеобразовательного учреждения должна поддерживаться температура не ниже +15 °С.

Длительность проветривания зависит от температуры наружного воздуха, направления ветра, эффективности отопительной системы.

Учебные помещения проветриваются во время перемен, а рекреационные - во время уроков.

До начала занятий и после их окончания необходимо осуществлять сквозное проветривание учебных помещений.

Продолжительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, направлением и скоростью движения ветра, эффективностью отопительной системы.

Длительность сквозного проветривания определяется погодными условиями, при температуре ниже +10<sup>0</sup> С в малые перемены 1-1,5 минуты, в большие перемены 5-10 минут.

Проветривание через туалетные комнаты не допускается.

**Рекомендации по проведению уроков физической культуры на открытом воздухе в зимний период года** определены СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» и представлены на сайте Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве. E-mail: uprav@77rosпотребnadzor.ru