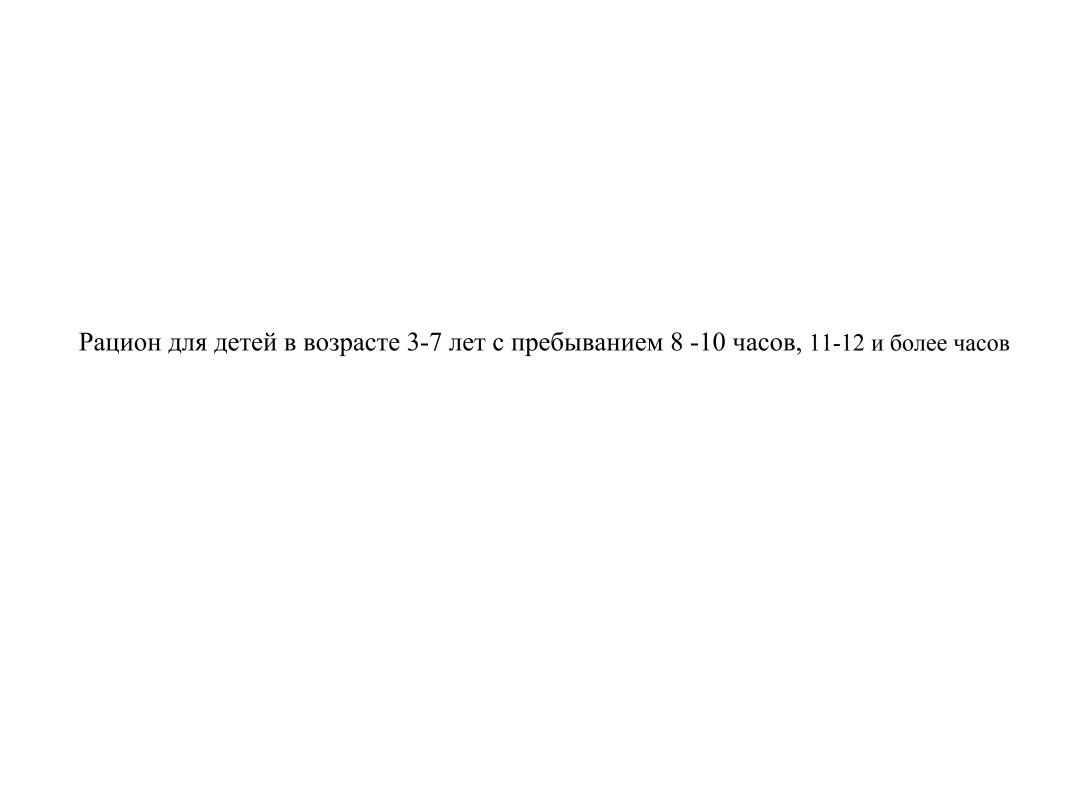
Примерное меню для организации питания детей в возрасте 3-7 лет, имеющих ограничения по потреблению продуктов питания, содержащих белок коровьего молока, посещающих дошкольные образовательные организации (с пребыванием 8 -10часов,11-12 и более часов) города Москвы



								Витам	ины, мг	_		Мине	ральные	вещества	а, мг		
№	Наименование	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энергетическая ценность, ккал	B 1	C	A	Е мг, ток. экв.	Ca	P	Mg	Fe	В2	І, мкг	№ ТК (Вариант 1)
		1			Д	[ень 1 (понедельниі	к)							l.			
						Завтра	к 1										
1	Каша пшенная	180	4,93	14,90	32,98	285,74	0,18	0,00	0,00	6,07	13,69	100,49	35,68	1,19	0,02	1,93	120201Д
2	Чай с клюквой	200	0,23	0,09	15,69	64,50	0,01	6,90	0,00	0,46	10,33	10,83	6,90	0,32	0,01	0,00	160107-2Д
3	Пюре из кур	70	14,80	15,83	2,45	211,41	0,05	1,20	46,73	1,59	11,31	113,23	12,58	1,11	0,10	4,06	120255Д 120255-1Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		21,55	31,42	61,12	613,45	0,26	8,10	46,73	8,46	40,03	241,35	57,75	2,85	0,13	5,99	
		,		1		Завтра							,				
-	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
		00	0.00	5.65	5.10	Обед	-	2.76	0.00	2.76	20.20	41.45	20.50	0.52	0.05	2.7/	1002017
1	Салат из моркови с растительным маслом	80	0,98	5,67	5,19	75,69	0,05	3,76	0,00	2,76	20,30	41,47	28,58	0,53	0,05	3,76	100301Д
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	3,12	4,38	12,43	101,60	0,11	5,20	0,00	1,91	66,52	86,60	23,71	1,08	0,06	3,85	110329Д 120549Д
	Гуляш из отварного мяса	100	16,19	15,31	2,95	214,34	0,06	1,11	0,00	1,42	13,97	160,83	21,11	2,34	- , -	6,02	
5	Изделия макаронные отварные	120 200	4,40 0,14	4,12 0,03	28,17 17,43	167,31 70,53	0,07	0,00 2,40	0,00	2,18 0,05	12,01 11,61	35,74 10,19	6,66 4,16	0,67	0,02	0,60	130401Д 160225Д
6	Кисель вишневый Хлеб из муки пшеничной первого сорта	200	1,60	0,60	10,00	70,53 51.80	0,00	0,00	0.00	0,03	4,70	16,80	2,60	0,11	0,00	0,32	200102Д
_	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0.22	8,20	40,06	0.02	0.00	0.00	0,34	50,00	50.00	5,00	0,62	0.01	2,00	200102Д
-	Итого:	20	27,74	30,33	84,36	721,33	0,02	12,47	0,00	8,84	179,11	401,63	91,81	5,58	0,01	16,55	200103Д
	<u>11010;</u>		21,14	30,33	04,30	721,33 Полдн	- /	12,47	0,00	0,04	179,11	401,03	91,01	3,30	0,27	10,33	
1	Оладьи	150	9,81	9.10	63,18	373,88	0,15	0,00	0,01	4,61	25,76	84,90	14,76	1,20	0,06	2,15	120702Д
	Повидло	5	0.00	0.00	3,30	13,20	0,00	0,08	0.00	0.01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0.00	140210Д
-	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0.15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0.00	1102102
	Итого:		10,56	9,25	81,63	452,03	0,17	3,08	0,01	4,77	36,86	96,25	21,11	3,36	0,07	2,15	
		I.			,	Ужи	Н	/			//						I.
1	Биточки рубленные куриные	70	11,23	10,30	8,75	172,57	0,05	0,82	31,85	0,91	12,68	90,07	10,54	0,95	0,07	2,73	120611Д
2	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	180	4,06	6,21	33,07	204,35	0,24	20,29	0,00	2,58	32,09	118,10	46,76	1,84	0,16	10,14	130106Д
3	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,37	0,11	19,59	80,84	0,00	0,48	0,00	0,29	13,10	13,28	16,32	0,51	0,02	0,00	160215Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		17,25	17,21	71,41	509,56	0,32	21,59	31,85	4,12	62,57	238,25	76,22	3,54	0,26	12,87	
						Ужин											
-	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238Д
-	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
-	Итого:		1,92	3,73	47,53	231,36	0,03	52,00	2,04	1,04	17,60	29,68	8,72	0,96	0,04	0,00	
	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		79,34	92,18	354,28	2564,14	1,13	101,24	80,63	27,55	351,37	1019,96	265,22	18,14	0,80	38,36	
-						День 2(вто	<u> </u>										
1	Overver a veamvenve	120	13.66	15.62	200	<b>Завтра</b>		1.56	0.10	2.24	67.17	217.05	24.46	201	0.49	22.44	120301Д-1
2	Омлет с морковью Чай со смородиной	200	0.46	15,63 0.18	2,88 17,34	206,89 72,87	0,09	1,56 46.00	0,10	2,34 0.32	67,17 20,45	217,95 20.95	24,46 14,26	2,84 0.64	0,48	22,44 0.46	120301Д-1
3	чаи со смородинои Шницель рубленый куриный	70	15.37	14,87	5,12	215,84	0.05	1.13	44,11	0,32	15,48	121,25	12,27	1.20	0,02	6.30	120615Д
	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,03	0,00	0,00	0,97	4,70	16,80	2,60	0,24	0,13	0,00	200102Д
	Итого:	20	31,10	31,29	35,35	51,80	0,02	48,69	44,21	3,96	107,79	376,95	53,60	4,91	0,63	29,20	200102Д
	HIVIU.		31,10	31,49	33,33	Завтра	,	40,07	77,41	3,70	107,79	310,33	33,00	7,71	0,03	47,40	<u> </u>
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94.50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103Д
_ 1	1.1.0421 II M OADI ODOMITO (OM.IIPHNIOMOTINO I)	100	1,50	0,50	21,00	71,50	0,04	10,00	0,00	0,40	0,00	20,00	12,00	0,00	0,00	0,00	210105Д

	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
						Обе,	Д										
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	80	1,40	5,87	10,71	101,26	0,08	7,80	0,00	2,56	15,26	42,10	17,48	0,65	0,06	3,76	100544Д
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы A на бульоне из птицы	200	4,59	4,36	12,41	107,19	0,04	1,20	2,72	2,05	9,22	26,23	6,92	0,46	0,02	0,64	110333Д
3	Рагу из мяса птицы	200	16,90	15,55	22,89	299,12	0,19	14,36	42,00	2,07	42,53	182,82	45,58	2,27	0,19	10,04	120609Д
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,02	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,01	0,00	160242Д
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102Д
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		27,69	27,25	96,10	740,40	0,39	23,36	44,78	7,60	136,42	350,23	85,23	4,89	0,30	16,44	]
		T	1	1		Полдн			1			1	1	1	1		
1	Каша из хлопьев овсяных	150	2,84	12,67	18,77	200,49	0,10	0,00	0,12	5,32	13,53	76,27	29,88	0,86	0,02	1,39	120224Д
2	Булочка с изюмом	30	2,09	1,81	13,16	77,34	0,03	0,00	0,01	0,83	6,42	21,27	3,55	0,31	0,02	0,78	190104Д
3	Чай с повидлом	200	0,00	0,00	23,15	92,62	0,00	0,42	0,00	0,05	6,77	10,19	1,82	0,33	0,01	0,00	160107-1Д
	Итого:		4,93	14,49	55,09	370,44	0,14	0,42	0,13	6,20	26,71	107,73	35,25	1,50	0,05	2,17	1
1	Dry5a (Avyra) aayayayyag	120	22.42	574	5.02	Ужи		1.42	14.16	2.40	400 10	720.00	12.76	0.01	0.10	212.51	120400 П
2	Рыба (филе) запеченная	120 180	23,43 3,40	5,74 27,65	5,03 27,70	165,51 373,26	0,14	1,42 16,99	14,16 0,00	3,49 12,05	499,10	728,90 99,77	43,76 39,28	0,81 1,56	0,10 0,14	212,51 8,50	120408Д
3	Пюре картофельное Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0.06	0,02	24,09	96,78	0,20	1,50	0,00	0,10	28,80 7,33	6,49	1,50	0,11	0,14	0,00	130101Д 160203-1Д
1	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	200	1,60	0,60	10,00	51,80	0,00	0,00	0,00	0,10	4,70	16,80	2,60	0,11	0,00	0,00	200102Д
4	Итого:	20	28,49	34,01	66,82	687,34	0,02	19,91	14,16	15,98	539,93	851,96	87,14	2,72	0,01	221,00	200102Д
	11010.		20,47	34,01	00,02	Ужи		17,71	14,10	13,70	337,73	031,70	07,14	2,72	0,23	221,00	1
1	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,57	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208Д
2	Печенье	20	1.46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0.00	
	Итого:		1,58	3,67	41,49	205,31	0,02	1,50	2,00	0,82	12,10	22,80	7,60	1,17	0,02	0,30	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		95,28	111,21	315,85	2645,40	1,14	103,88	105,28	34,97	830,96	1737,66	310,83	15,79	1,29	269,11	
		•	•		,	День 3 (с	среда)	•	•	•	ĺ	•	•			· · · · · ·	,
						Завтра	ак 1										
1	Каша вязкая рисовая с курагой	180	3,67	0,41	55,23	239,24	0,05	1,08	0,00	1,61	49,59	88,70	44,75	3,37	0,07	0,45	120225-2Д
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105Д
3	Пюре из говядины	70	15,09	18,07	1,34	228,38	0,05	0,00	0,00	2,66	8,77	152,41	17,98	2,19	0,12	5,63	120254Д 120254-1Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,36	19,08	76,56	559,37	0,13	1,08	0,00	4,61	66,83	263,67	65,33	5,83	0,19	6,08	1
						Завтра				1							T
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	<u> </u>
1	Cow w a wrong	80	0.92	9.00	1 77	Обе,		2.16	11.20	2.07	00.70	227.20	25.42	0.70	0.00	15 15	100(12.1)
2	Сельдь с луком	190	9,82 3,51	8,00 4,07	1,77 11,35	118,37 96,07	0,02	2,16 11,97	11,20 0,00	2,07 1,80	90,70 45,00	337,39 49,34	25,42 21,14	0,79 0,79	0,08	45,45 4,26	100612-1Д 110207Д
3	Рассольник домашний на мясном бульоне	190	2,88	2,48	0,00	33,85	0,08	0,00	0,00	0,06	1,58	29,18	3,42	0,79	0,06	1,09	120509Д
4	Говядина отварная Печень тушеная (говяжья)	100	25,42	6,45	0.00	159,75	0,01	46,86	6816,00	1,81	287,68	497,77	25,78	21,33	3,11	18,60	120509Д
5	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,03	4,92	22,82	155,64	0,43	0,00	0,00	1,90	9,10	119,38	79,99	6,40	0,08	2,03	130309Д
6	Каша гречневая рассыпчатая Компот из плодов сухих	200	0,37	0,09	25,28	103,39	0,17	0,00	0,06	0,13	13,25	18,80	9,12	0,40	0,08	0,00	160209-2Д
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	200	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,12	0,00	0,13	4,70	16,80	2,60	0,33	0,01	0,00	200102Д
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		49,95	26,83	79,42	758,94	0,78	61,11	6827,26	8,29	502,00	1118,66	172,47	31,12	3,38	73,42	
	v- v-	I.	.,,,,	-0,00	.,,	Полдн		V-911	00-1,-0	~, <del>=</del> /	202,00	1110,00		~ - y = =	2,20	,	
1	Запеканка капустная	170	8,45	13,72	28,95	273,07	0,10	53,04	0,02	5,49	349,45	110,79	34,65	1,74	0,15	9,66	120252Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Чай с вишней	200	0,37	0,09	18,86	77,75	0,01	6,90	0,00	0,14	20,91	19,57	11,96	0,27	0,01	0,92	160107-4Д
		-	-									-					

	Итого:		10,28	17,39	66,23	462,56	0,13	59,94	2,02	6,32	376,16	148,36	50,61	2,43	0,18	10,58	
			ı		1	Ужи		1		1		ı	1	1	1		
1	Котлеты рубленные из птицы	70	10,47	10,35	8,75	170,05	0,05	0,76	29,40	1,22	13,15	84,51	9,97	0,90	0,07	2,52	120613Д
2	Свекла тушеная	180	2,92	5,59	17,15	130,62	0,04	19,49	0,00	2,57	73,78	84,27	42,99	2,74	0,08	13,65	130209Д
	Напиток смородина	200	0,12	0,05	16,86	68,35	0,00	12,00	0,00	0,08	4,80	3,96	3,72	0,20	0,00	0,12	160207Д 160229Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		15,12	16,59	52,76	420,82	0,11	32,25	29,40	4,22	96,43	189,54	59,28	4,09	0,16	16,29	<u>i</u>
	<del>_</del>		,			Ужи	12	,		,					,		
1	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	19,19	79,13	0,01	0,40	0,00	0,55	20,15	18,45	10,50	1,13	0,02	0,00	160219Д 160228Д
2	Булочка Домашняя	30	2,09	3,25	18,86	113,08	0,03	0,00	0,00	1,61	4,77	17,23	3,18	0,26	0,01	0,29	190113Д
	Итого:		2,62	3,28	38,05	192,21	0,04	0,40	0,00	2,16	24,92	35,68	13,68	1,39	0,03	0,29	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1
	Итого за день		98,64	83,41	321,26	2430,29	1,20	158,78	6858,68	25,93	1081,53	1768,72	370,97	46,69	3,96	107,46	İ
						День 4 (че	тверг)										
						Завтра	к 1										
1	Запеканка пшенная	120	4,73	4,32	27,33	167,06	0,14	0,00	0,01	1,19	14,41	87,07	26,82	1,04	0,04	3,11	120242Д
3	Чай с курагой	200	2,08	0,12	34,39	146,94	0,04	1,60	0,00	2,20	67,89	64,17	42,00	4,44	0,08	0,00	160107-5Д
5	Пюре из кур	70	14,80	15,83	2,45	211,41	0,05	1,20	46,73	1,59	11,31	113,23	12,58	1,11	0,10	4,06	120255Д 120255-1Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		23,20	20,86	74,16	577,22	0,25	2,80	46,74	5,32	98,30	281,27	84,00	6,83	0,23	7,17	
						Завтра	к 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110Д
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
						Обед	Į										
1	Салат из капусты с растительным маслом	80	1,46	8,08	4,89	98,05	0,03	22,96	0,00	3,63	144,30	28,02	15,12	0,52	0,04	2,66	100201Д
	Суп из овощей на курином бульоне	200	4,28	4,30	12,90	107,43	0,11	17,70	0,00	1,91	81,17	60,90	25,15	0,90	0,08	4,54	110326Д
3	Гуляш из отварной птицы	100	14,13	12,06	1,59	171,43	0,05	2,28	42,00	0,49	13,23	104,13	13,16	1,07	0,10	3,78	120601-1Д
4	Изделия макаронные отварные	120	4,40	4,12	28,17	167,31	0,07	0,00	0,00	2,18	12,01	35,74	6,66	0,67	0,02	0,60	130401Д
5	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204Д 160231Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		27,28	29,40	83,00	705,70	0,30	44,74	42,00	8,77	310,32	299,19	70,80	4,12	0,24	13,81	
						Полдн	ик										
1	Запеканка овощная	170	8,27	4,24	33,12	203,69	0,19	24,35	0,02	0,94	144,13	153,45	48,00	2,12	0,21	14,00	130223Д
3	Булочка Городская	30	2,22	2,13	14,42	85,69	0,03	0,00	0,00	0,97	5,52	20,63	3,16	0,29	0,02	0,80	190102Д
4	Чай с клюквой	200	0,23	0,09	15,69	64,50	0,01	6,90	0,00	0,46	10,33	10,83	6,90	0,32	0,01	0,00	160107-2Д
	Итого:		10,71	6,45	63,23	353,88	0,24	31,25	0,02	2,38	159,97	184,91	58,06	2,72	0,24	14,80	
	<del>_</del>		,			Ужи		,		,					,		
	Котлеты рубленные из фарша рыбного	100	15,16	3,99	15,23	157,54	0,09	0,82	9,10	1,83	284,57	418,56	26,50	0,63	0,08	116,90	120401Д
2	Рис отварной	180	4,41	6,02	49,14	268,42	0,05	0,00	0,00	2,63	6,70	94,95	31,60	0,64	0,03	0,88	130301Д
3	Кисель яблочный	200	0,14	0,14	29,05	118,00	0,01	3,40	0,00	0,07	11,43	9,13	3,06	0,81	0,01	0,68	160224Д 160218Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		21,32	10,75	103,43	595,76	0,17	4,22	9,10	4,87	307,39	539,43	63,76	2,33	0,12	118,46	
						Ужин	2										
1	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,37	0,11	19,59	80,84	0,00	0,48	0,00	0,29	13,10	13,28	16,32	0,51	0,02	0,00	160215Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,83	3,69	38,01	192,58	0,02	0,48	2,00	0,99	18,90	31,28	20,32	0,93	0,03	0,00	
	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		84,66	71,48	369,67	2460,66	1,00	91,49	99,86	22,48	907,69	1344,88	304,13	18,69	0,87	155,85	

						День 5 (пя	тница)										
						Завтра	к 1										
1	Каша из хлопьев овсяных	180	3,41	15,21	22,53	240,59	0,12	0,00	0,14	6,38	16,23	91,53	35,86	1,03	0,03	1,66	120224Д
2	Чай со смородиной	200	0,46	0,18	17,34	72,87	0,01	46,00	0,00	0,32	20,45	20,95	14,26	0,64	0,02	0,46	160107-3Д
3	Шницель рубленый куриный	70	15,37	14,87	5,12	215,84	0,05	1,13	44,11	0,97	15,48	121,25	12,27	1,20	0,13	6,30	120615Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,84	30,86	54,99	581,10	0,21	47,13	44,25	8,01	56,85	250,52	64,99	3,10	0,18	8,42	
						Завтра											
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	1,20	0,40	16,80	75,60	0,03	8,00	0,00	0,32	6,40	22,40	33,60	0,48	0,04	0,00	210103Д
	Итого:		1,20	0,40	16,80	75,60	0,03	8,00	0,00	0,32	6,40	22,40	33,60	0,48	0,04	0,00	l
						Обе											
1	Салат из помидоров с растительным маслом	80	0,76	12,13	2,72	123,07	0,04	16,84	0,00	5,75	10,78	19,05	13,66	0,62	0,03	1,40	100506Д
2	Суп крестьянский с крупой (крупа перловая)	200	2,00	4,22	11,56	92,23	0,05	13,50	0,00	1,96	76,91	58,56	18,27	0,68	0,04	2,76	110322Д
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	220	17,31	7,83	26,22	244,54	0,21	10,76	8,58	3,94	321,99	507,23	50,56	1,49	0,14	134,34	120409Д
4	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,02	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,01	0,00	160242Д
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		23,27	25,06	80,58	640,87	0,37	41,10	8,64	12,23	474,39	667,12	95,13	4,05	0,24	140,50	l
						Полдн											
1	Пудинг манный	150	6,30	3,38	41,01	219,63	0,07	0,00	0,01	1,36	16,21	59,12	9,05	0,73	0,06	2,82	120229Д
2	Соус абрикосовый	5	0,03	0,00	3,28	13,24	0,00	0,02	0,00	0,03	0,97	0,80	0,58	0,07	0,00	0,00	140206Д 140206-2Д
3	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	l
	Итого:		7,08	3,53	59,44	297,81	0,08	3,02	0,01	1,54	27,68	70,42	15,63	2,90	0,08	2,82	
						Ужи											
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520Д
2	Капуста, тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,85	154,53	0,07	49,95	0,00	2,95	305,11	88,59	34,98	1,59	0,10	6,38	120517-1Д
3	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		8,23	9,23	54,09	332,37	0,13	109,45	0,04	3,84	325,81	124,87	48,30	2,64	0,15	6,98	
						Ужин											
1	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,57	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,58	3,67	41,49	205,31	0,02	1,50	2,00	0,82	12,10	22,80	7,60	1,17	0,02	0,30	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		62,20	72,74	307,39	2133,06	0,85	210,20	54,94	26,76	903,23	1158,13	265,25	14,34	0,70	159,03	
	Итого за 5 дней		84,02	86,21	333,69	2446,71	1,06	133,12	1439,88	27,54	814,96	1405,87	303,28	22,73	1,52	145,96	
						День 6 (поне											
_		100	10.55	15.62	2.00	Завтра		1.50	0.10	1 2 2 4	67.17	215.25	24.15	264	0.40	22.11	12026177.1
1	Омлет с морковью	120	13,66	15,63	2,88	206,89	0,09	1,56	0,10	2,34	67,17	217,95	24,46	2,84	0,48	22,44	120301Д-1
2	Чай с повидлом	200	0,00	0,00	23,15	92,62	0,00	0,42	0,00	0,05	6,77	10,19	1,82	0,33	0,01	0,00	160107-1Д
3	Пюре из говядины	70	15,09	18,07	1,34	228,38	0,05	0,00	0,00	2,66	8,77	152,41	17,98	2,19	0,12	5,63	120254Д 120254-1Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		30,35	34,31	37,38	579,69	0,17	1,98	0,10	5,39	87,41	397,34	46,86	5,60	0,61	28,07	
<u> </u>			1	1		Завтра		1				1	1		-		
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	1
						Обе											
1	Салат из моркови с растительным маслом	80	0,98	5,67	5,19	75,69	0,05	3,76	0,00	2,76	20,30	41,47	28,58	0,53	0,05	3,76	100301Д
2	Суп с клецками на мясном бульоне	200	7,40	1,53	19,50	121,39	0,08	3,44	0,01	0,44	18,45	60,03	15,81	0,84	0,08	4,34	110332-2Д
3	Азу из мяса отварного	100	16,65	16,07	4,38	228,74	0,07	2,56	0,00	1,76	15,56	165,56	22,22	2,43	0,13	6,23	120532Д
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,03	4,92	22,82	155,64	0,17	0,00	0,00	1,90	9,10	119,38	79,99	6,40	0,08	2,03	130309Д

Notes to recognize grower or 200																			
Note that the properties of	5	Компот из плодов сухих	200	0,37	0,09	25,28	103,39	0,02	0,12	0,06	0,13	13,25	18,80	9,12	0,53	0,01	0,00	160209-2Д	
Recursion   Recu	6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д	
	7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д	
1   Store the approximation   150   8.08   4.46   8.13.16   122.91   0.21   1.61.0   0.07   0.09   0.00   0.00   0.00   1.13.7   30.21   1.22   0.16   0.03   0.00   0.00   0.01   4   fact consequent   200   0.0		Итого:		33,35	29,09	95,37	776,71	0,43	9,88	0,07	7,52	131,36	472,03	163,31	11,59	0,37	18,36		
2 Core consumant							Полдн	ик											
Harrier   S.13   April   Consequence   190   0.00   0.00   0.90   3.99   3.996   0.00   0.0	1	Котлеты картофельные	150	5,05	4,46	33,16	192,93	0,21	16,01	0,01	1,67	30,50	113,33	39,22	1,72	0,16	9,35	130108Д	
Herror:   S.13   4.64   43.57   23.651   0.22   16.60   0.01   1.76   34.70   10.32   39.88   1.79   0.16   9.37	2	Соус томатный	5	0,08	0,18	0,42	3,61	0,00	0,59	0,00	0,09	0,44	1,22	0,76	0,03	0,00	0,02	140101Д	
Years   Yea	4	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105Д	
2   Communication   10,471   10,35   8,75   170,05   0,95   22,40   1,22   13,15   84,31   9,97   0,90   0,07   2,53   1261/31   3   Hammon Khomonin   200   0,06   0,06   21,35   86,14   0,00   1,40   0,00   0,03   2,84   1,14   1,26   0,37   0,00   0,28   10,111   4   Node is vayan manumumin inspiran cepta   20   1,60   0,60   0,10   1,30   1,80   0,02   0,16   0,04   4,70   1,65   2,60   0,23   0,11   1,00		Итого:		5,13	4,64	43,57	236,51	0,22	16,60	0,01	1,76	34,70	120,32	39,98	1,79	0,16	9,37		
2 Organ participates   180   4.18   6.22   33.80   227,77   0.25   21,19   0.00   2,60   35.21   123.39   48.04   1.91   0.16   10.41   11911.14     3 Hammon denormal   200   0.06   0.06   0.06   0.06   1.15   0.00   1.00   1.51   0.00   0.00   0.00   0.03   2.84   1.54   1.26   0.37   0.00   0.28   16023.01     4 Nacifus ways minemented repeate ceyers   2.0   1.60   0.60   1.00   51.80   0.02   0.00   0.00   0.03   2.84   1.54   1.26   0.37   0.00   0.28   16023.01     4 Nacifus ways minemented repeate ceyers   1.631   173.33   73.94   515.95   0.02   2.00   0			•	•			Ужи	Н				-		•					
Mantrox eficiencials   200   0.06   0.06   21.35   86.14   0.00   1.40   0.00   0.03   2.84   1.54   1.26   0.37   0.00   0.28   160217.3	2	Котлеты рубленные из птицы	70	10,47	10,35	8,75	170,05	0,05	0,76	29,40	1,22	13,15	84,51	9,97	0,90	0,07	2,52	120613Д	
1	2	Овощи запеченые	180	4,18	6,22	33,80	207,97	0,25	21,19	0,00	2,60	35,21	123,39	48,04	1,91	0,16	10,41	130111Д	
Horo:   Hor	3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28		
Horo:   Fig.   Horo:   Horo	4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д	
Care in sangering constraints   Section   Se		Итого:		16,31	17,23	73,91	515,95	0,32	23,34	29,40	4,19		226,25	61,87	3,42	0,24	13,21		
2   Harymans enomagnos			•			**		н2				*				•			
2   Harymans enomagnos	1	Отвар шиповника	200	0,54	0,22	27,71	115,02	0,01	104,00	0,00	0,61	10,20	2,72	2,72	0,54	0,05	0,00	160214Д	
Horo:	2		40		1,39						0,72						0,68		
1 Вода изглемая         200         0,00		17		2,77	1,61		230,76	0,05		0,00	1,32						0,68		
1   Каша виская рисовая с куратов   120   2.45   0.27   36.82   159.49   0.04   0.72   0.00   1.08   33.06   59.13   29.83   2.52   1.48   70.49	1		200																
1		Итого за день		88,23	87,12				160,01		20,50	342,08		328,54	25,22		70,49		
1         Кашта вяжкая риссовая с журагой         120         2.45         0.27         36.82         159.49         0.04         0.72         0.00         1.08         33.06         59.13         2.983         2.25         0.04         0.30         120225-21           3         Чай с клюкой         200         0.23         0.09         15.69         64.50         0.00         0.00         0.46         10.33         16.93         0.03         0.01         0.00         1.60         10.33         16.98         8.75         18.65         10.05         0.00         0.00         1.45         10.44         120.28         14.67         1.73         0.09         3.92         1202525Д         6         X.66 из муки пиеничной первого сорта         20         1,60         0.60         10.00         51.80         0.02         0.00         0.00         0.34         4.70         1.60         0.02         2.00         0.00         0.34         4.70         1.60         0.02         2.00         0.00         0.03         3.2         8.83         2.60         0.02         1.00         0.03         2.03         2.7         4.84         3.55         0.02         8.00         0.00         0.16         12.80         8.80 <td></td> <td></td> <td>•</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>День 7 (вт</td> <td>орник)</td> <td></td> <td>-</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>			•				День 7 (вт	орник)		-									
3   4alic καποκαιοίπ   200   0.23   0.09   15.69   64.50   0.01   6.90   0.00   0.46   10.33   10.83   6.90   0.32   0.01   0.00   10.107.2Д							Завтра	к 1											
3   4alic καποκαιοίπ   200   0.23   0.09   15.69   64.50   0.01   6.90   0.00   0.46   10.33   10.83   6.90   0.32   0.01   0.00   10.107.2Д	1	День 7 (вторник) Завтрак 1															120225-2Д		
5 Пінниель рубленный и говадника         70         11,82         11,58         8,75         186,51         0,05         0,00         0,00         1,45         10,44         120,28         14,67         1,73         0,09         3,92         120525Д           6         Хлеб из муки пивеничной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,02         0,01         0,00         200102Д           Игого:         16,09         12,54         71,26         46,39         0,12         7,62         0,00         3,22         8,80         27,00         1,76         0,02         1,60         210110Д           Нитого:         0,32         0,32         7,84         35,52         0,02         8,00         0,00         0,16         12,80         8,80         7,20         1,76         0,02         1,60         210110Д           Нитого:         0         0,32         7,84         35,52         0,02         8,00         0,00         0,16         12,80         8,80         7,20         1,76         0,02         1,60         210110Д           На	3		200		0,09	15,69					0,46						0,00	160107-2Д	
6 Клеб из мужи пшеничной первого сорта 20 1,60 0,00 10,00 10,00 51,80 0,02 0,00 0,00 0,00 0,34 4,70 16,80 2,60 0,24 0,01 0,00 200102Д Птого: 16,09 12,554 71,26 462,30 0,12 7,62 0,00 3,32 58,53 207,04 54,00 4,54 0,15 4,22 110 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	5	Шницель рубленный из говядины	70	11,82	11,58				0,00	0,00	1,45	10,44	120,28	14,67		0,09	3,92	120525Д	
Hrore:	6		20	1,60	0,60			0,02	0,00	0,00	0,34		16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д	
Завтрак 2           I Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)         80         0.32         0.32         7.84         35,52         0.02         8,00         0,00         0,16         12,80         8,80         7,20         1,76         0,02         1,60         210110Д           Ингог:         Обеа           1         Салат из капусты с растительным маслом         80         1,46         8,08         4,89         98,05         0,03         22,96         0,00         3,63         144,30         28,02         15,12         0,52         0,04         2,66         100201Д           2         Суп картофельный с бобовыми (горох)         190         5,53         4,24         14,23         117,24         0,16         5,13         0,00         1,85         26,39         75,71         27,40         1,38         0,06         3,27         110327-2Д           3         Сухарики из хасба писичения         1         1,44         0,43         7,15         37,04         0,02         0,00         0,02         4,36         12,01         1,46         0,17         0,00         1,86         0,17         0,00         0,00         1,85         26,39         75,71         27,40         1,38 <td></td> <td></td> <td></td> <td>16,09</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>0,12</td> <td>7,62</td> <td>0,00</td> <td>3,32</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>4,22</td> <td></td>				16,09				0,12	7,62	0,00	3,32						4,22		
I Плоды и ягоды свежие (ем.приложение I)         80         0.32         0.32         7.84         35.52         0.02         8.00         0.00         0.16         12.80         8.80         7.20         1.76         0.02         1.60         20110Д           Ингог:         Обез           1         Салат из капусты с растительным маслом         80         1.46         8.08         4.89         98.05         0.03         22.96         0.00         3.63         144.30         28.02         15.12         0.52         0.04         2.66         100201Д           3         Суха картофельный с бобовыми (горох)         190         5.53         4.24         14.23         117.24         0.16         5.13         0.00         1.85         26.39         75.71         27.40         1.38         0.06         3.27         110327-2д           3         Сухарики из хлеба пиненичного         10         1,14         0.43         7,15         37.04         0.02         0.00         0.00         0.24         3.36         12.01         1.86         0,17         0.00         9.00         1.8         1.201         1.86         0,17         0,00         2.00         1.00         1.8         1.201			•					к 2										,	
Hrore:         0.32         0.32         7.84         35,52         0,02         8,00         0.00         0,16         12.80         8,80         7.20         1,76         0,02         1,60           1         Салат из капусты с растительным маслом         80         1,46         8,08         4,89         98,05         0,03         22,96         0,00         3,63         144,30         28,02         15,12         0,52         0,04         2,66         100201Д           2         Сул картофельный с бобовыми (горох)         190         5,53         4,24         14,23         117,24         0,16         5,13         0,00         1,85         26,39         75,71         27,40         1,38         0,06         3,27         110327-2Д           3         Сухарики из хиеба пшеничного         10         1,14         0,43         7,15         37,04         0,02         0,00         0,00         0,24         3,36         12,01         1,86         0,17         0,00         0,00         1,80         1,90         1,86         0,17         0,00         0,00         1,80         1,80         1,80         1,80         1,80         1,80         1,80         1,80         1,80         1,80         1,80	1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84			8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110Д	
1         Салат из канусты с растительным маслом         80         1,46         8,08         4,89         98,05         0,03         22,96         0,00         3,63         144,30         28,02         15,12         0,52         0,04         2,66         100201Д           2         Сул картофельный с бобовым (горох)         190         5,53         4,24         14,23         117,24         0,16         5,13         0,00         1,85         26,39         75,71         27,40         1,38         0,06         3,27         110327-2Д           4         Рыба (филе) припушенная         120         23,46         0,88         0,20         102,57         0,13         1,70         14,64         1,32         515,35         748,48         24,39         0,77         0,10         219,67         120405Д           5         Капуста тушеная         120         2,57         4,95         8,91         90,42         0,05         38,64         0,00         2,32         233,44         51,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д           6         Напиток вишевый         200         0,10         0,02         17,26         69,62         0,00         1,80         0,00         0,04		Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60		
2         Суп картофельный с бобовыми (горох)         190         5,53         4,24         14,23         117,24         0,16         5,13         0,00         1,85         26,39         75,71         27,40         1,38         0,06         3,27         110327-2Д           3         Сухарики из хлеба пшеничного         10         1,14         0,43         7,15         37,04         0,02         0,00         0,00         0,24         3,36         12,01         1,86         0,17         0,00         0,00         0,00         1,44         1,32         2,67         0,01         1,00         0,00         0,02         0,00         0,00         0,02         1,36         0,17         0,00         0,00         0,00         1,46         1,32         2,67         0,95         0,06         1,464         1,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д         130201Д         14,64         1,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д         130201Д         14,64         1,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д         130201Д         130201Д         130201Д         130201Д         14,00         1,00         0,00         1,80			•				Обе	д				-	•						
3         Сухарики из хлеба пшеничного         10         1,14         0,43         7,15         37,04         0,02         0,00         0,00         0,24         3,36         12,01         1,86         0,17         0,00         0,00         180601Д           4         Рыба (филе) припущенная         120         23,46         0,88         0,20         102,57         0,13         1,70         14,64         1,32         515,35         748,48         44,39         0,77         0,10         219,67         120405Д           5         Капуста тушеная         120         2,57         4,95         8,91         90,42         0,05         38,64         0,00         2,32         233,44         51,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д           6         Нашток вишневый         200         0,10         0,02         17,26         69,62         0,00         1,80         0,00         0,04         4,92         3,60         3,12         0,11         0,00         0,24         160204Д           7         Хлеб из муки пшеничной первого сорта         20         1,50         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,03         4,70         16,80	1	Салат из капусты с растительным маслом	80	1,46	8,08	4,89	98,05	0,03	22,96	0,00	3,63	144,30	28,02	15,12	0,52	0,04	2,66	100201Д	
4         Рыба (филе) припущенияя         120         23,46         0,88         0,20         102,57         0,13         1,70         14,64         1,32         515,35         748,48         44,39         0,77         0,10         219,67         120405Д           5         Капуста тушеная         120         2,57         4,95         8,91         90,42         0,05         38,64         0,00         2,32         233,44         51,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д           6         Напиток вишневый         200         0,10         0,02         17,26         69,62         0,00         1,80         0,00         0,04         4,92         3,60         3,12         0,11         0,00         0,24         160231Д           7         Хлеб из муки пшеничной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         200102Д           8         Хлеб из муки пшеничный         20         1,32         0,22         8,20         40,06         0,02         0,00         0,00         0,18         5,00	2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2Д	
4         Рыба (филе) припущенияя         120         23,46         0,88         0,20         102,57         0,13         1,70         14,64         1,32         515,35         748,48         44,39         0,77         0,10         219,67         120405Д           5         Капуста тушеная         120         2,57         4,95         8,91         90,42         0,05         38,64         0,00         2,32         233,44         51,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д           6         Напиток вишневый         200         0,10         0,02         17,26         69,62         0,00         1,80         0,00         0,04         4,92         3,60         3,12         0,11         0,00         0,24         160231Д           7         Хлеб из муки пшеничной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         200102Д           8         Хлеб из муки пшеничный         20         1,32         0,22         8,20         40,06         0,02         0,00         0,00         0,18         5,00	3		10	1,14	0,43	7,15		0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601Д	
5 Капуста тушеная         120         2,57         4,95         8,91         90,42         0,05         38,64         0,00         2,32         233,44         51,32         26,37         0,95         0,06         4,49         130201Д           6 Напиток вишневый         200         0,10         0,02         17,26         69,62         0,00         1,80         0,00         0,04         4,92         3,60         3,12         0,11         0,00         0,24         160204Д           7 Хлеб из муки шпеничной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,04         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         20012Д           8 Хлеб ржано-пшеничный         20         1,32         0,22         8,20         40,06         0,02         0,00         0,00         5,00         5,00         5,00         0,62         0,01         2,00         200103Д           Нтого:         В За,17         19,42         70,83         606,80         0,44         70,23         14,64         9,92         982,45         985,94         125,85         4,75         0,28         232,32 <td colspa<="" td=""><td>4</td><td>Рыба (филе) припущенная</td><td>120</td><td>23,46</td><td>0,88</td><td></td><td>102,57</td><td>0,13</td><td>1,70</td><td>14,64</td><td>1,32</td><td></td><td></td><td>44,39</td><td>0,77</td><td>0,10</td><td>219,67</td><td>120405Д</td></td>	<td>4</td> <td>Рыба (филе) припущенная</td> <td>120</td> <td>23,46</td> <td>0,88</td> <td></td> <td>102,57</td> <td>0,13</td> <td>1,70</td> <td>14,64</td> <td>1,32</td> <td></td> <td></td> <td>44,39</td> <td>0,77</td> <td>0,10</td> <td>219,67</td> <td>120405Д</td>	4	Рыба (филе) припущенная	120	23,46	0,88		102,57	0,13	1,70	14,64	1,32			44,39	0,77	0,10	219,67	120405Д
6 Напиток вишневый       200       0,10       0,02       17,26       69,62       0,00       1,80       0,00       0,04       4,92       3,60       3,12       0,11       0,00       0,24       160231Д         7 Хлеб из муки пшеничной первого сорта       20       1,60       0,60       10,00       51,80       0,02       0,00       0,04       4,70       16,80       2,60       0,24       0,01       0,00       200102Д         8 Хлеб ржано-пшеничный       20       1,32       0,22       8,20       40,06       0,02       0,00       0,00       0,18       50,00       50,00       5,00       0,62       0,01       2,00       200103Д         Итоге:       Полдник         1 Каша пшенная       150       4,11       12,42       27,49       238,12       0,15       0,00       0,00       5,96       11,41       83,74       29,73       0,99       0,01       1,61       120201Д         2 Булочка Любимая       30       2,45       1,58       14,79       83,19       0,04       0,00       0,00       0,74       5,98       22,74       3,49       0,31       0,02       0,89       190107Д         3 Чай с курагой       200 <td>5</td> <td></td> <td>120</td> <td>2,57</td> <td>4,95</td> <td>8,91</td> <td>90,42</td> <td>0,05</td> <td></td> <td>0,00</td> <td>2,32</td> <td>233,44</td> <td>51,32</td> <td>26,37</td> <td>0,95</td> <td>0,06</td> <td>4,49</td> <td>130201Д</td>	5		120	2,57	4,95	8,91	90,42	0,05		0,00	2,32	233,44	51,32	26,37	0,95	0,06	4,49	130201Д	
8         Хлеб ржано-пшеничный         20         1,32         0,22         8,20         40,06         0,02         0,00         0,00         0,18         50,00         50,00         5,00         0,62         0,01         2,00         200103Д           Итого:         Полдник           1         Каша пшенная         150         4,11         12,42         27,49         238,12         0,15         0,00         0,00         5,06         11,41         83,74         29,73         0,99         0,01         1,61         120201Д           2         Булочка Любимая         30         2,45         1,58         14,79         83,19         0,04         0,00         0,00         5,06         11,41         83,74         29,73         0,99         0,01         1,61         120201Д           3         14,11         12,42         27,49         238,12         0,15         0,00         0,00         5,06         11,41         83,74         29,73         0,99         0,01         1,61         120201Д           2         Булочка Любимая         30         2,45         1,58         14,79         83,19         0,04         0,00         0,00         2,20         67,89	6	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	· ·	1,80	0,00			3,60	3,12	0,11	0,00	0,24		
Итого:         37,17         19,42         70,83         606,80         0,44         70,23         14,64         9,92         982,45         985,94         125,85         4,75         0,28         232,32           Полдник           1         Каша пшенная         150         4,11         12,42         27,49         238,12         0,15         0,00         0,00         5,06         11,41         83,74         29,73         0,99         0,01         1,61         120201Д           2         Булочка Любимая         30         2,45         1,58         14,79         83,19         0,04         0,00         0,00         0,74         5,98         22,74         3,49         0,31         0,02         0,89         190107Д           3         Чай с курагой         200         2,08         0,12         34,39         146,94         0,04         1,60         0,00         2,20         67,89         64,17         42,00         4,44         0,08         0,00         160107-5Д           Ужин           Ужин           2         Отурцы свежие         30         0,24         0,03         0,75         4,23         0,01         3,00         0,00<	7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д	
Полдник         1       Каша пшенная       150       4,11       12,42       27,49       238,12       0,15       0,00       0,00       5,06       11,41       83,74       29,73       0,99       0,01       1,61       120201Д         2       Булочка Любимая       30       2,45       1,58       14,79       83,19       0,04       0,00       0,00       0,74       5,98       22,74       3,49       0,31       0,02       0,89       190107Д         3       Чай с курагой       200       2,08       0,12       34,39       146,94       0,04       1,60       0,00       2,20       67,89       64,17       42,00       4,44       0,08       0,00       160107-5Д         Ужин         2       Огурцы свежие       30       0,24       0,03       0,75       4,23       0,01       3,00       0,00       8,00       85,28       170,65       75,22       5,74       0,12       2,50         Ужин         2       Огурцы свежие       30       0,24       0,03       0,75       4,23       0,01       3,00       0,00       0,03       6,90       12,60       4,20       0,18       0,01 </td <td>8</td> <td>Хлеб ржано-пшеничный</td> <td>20</td> <td>1,32</td> <td>0,22</td> <td>8,20</td> <td>40,06</td> <td>0,02</td> <td>0,00</td> <td>0,00</td> <td>0,18</td> <td>50,00</td> <td>50,00</td> <td>5,00</td> <td>0,62</td> <td>0,01</td> <td>2,00</td> <td>200103Д</td>	8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д	
1 Каша пшенная       150       4,11       12,42       27,49       238,12       0,15       0,00       0,00       5,06       11,41       83,74       29,73       0,99       0,01       1,61       120201Д         2 Булочка Любимая       30       2,45       1,58       14,79       83,19       0,04       0,00       0,00       0,74       5,98       22,74       3,49       0,31       0,02       0,89       190107Д         3 Чай с курагой       200       2,08       0,12       34,39       146,94       0,04       1,60       0,00       2,20       67,89       64,17       42,00       4,44       0,08       0,00       160107-5Д         Ужин         Ужин         2 Огурцы свежие       30       0,24       0,03       0,75       4,23       0,01       3,00       0,00       8,00       85,28       170,65       75,22       5,74       0,12       2,50         Ужин         2 Огурцы свежие       30       0,24       0,03       0,75       4,23       0,01       3,00       0,00       0,03       6,90       12,60       4,20       0,18       0,01       0,90       100519Д         1 Г				37,17	19,42	70,83	606,80	0,44	70,23	14,64	9,92	982,45	985,94	125,85	4,75	0,28	232,32		
2 Булочка Любимая       30       2,45       1,58       14,79       83,19       0,04       0,00       0,00       0,74       5,98       22,74       3,49       0,31       0,02       0,89       190107Д         3 Чай с курагой       200       2,08       0,12       34,39       146,94       0,04       1,60       0,00       2,20       67,89       64,17       42,00       4,44       0,08       0,00       160107-5Д         Итого:         Ужин         2 Огурцы свежие       30       0,24       0,03       0,75       4,23       0,01       3,00       0,00       8,90       12,60       4,20       0,18       0,01       0,90       100519Д         1 Голубцы       200       18,50       29,23       16,95       404,85       0,11       40,80       0,00       7,58       261,91       222,09       47,36       3,26       0,18       10,28       120542Д-1							Полдн												
3 Чай с курагой       200       2,08       0,12       34,39       146,94       0,04       1,60       0,00       2,20       67,89       64,17       42,00       4,44       0,08       0,00       160107-5Д         Итого:       Ужин         2 Огурцы свежие       30       0,24       0,03       0,75       4,23       0,01       3,00       0,00       0,03       6,90       12,60       4,20       0,18       0,01       0,90       100519Д         1 Голубцы       200       18,50       29,23       16,95       404,85       0,11       40,80       0,00       7,58       261,91       222,09       47,36       3,26       0,18       10,28       120542Д-1	1						,												
3 Чай с курагой       200       2,08       0,12       34,39       146,94       0,04       1,60       0,00       2,20       67,89       64,17       42,00       4,44       0,08       0,00       160107-5Д         Итого:       Ужин         2       Отурцы свежие       30       0,24       0,03       0,75       4,23       0,01       3,00       0,00       0,03       6,90       12,60       4,20       0,18       0,01       0,90       100519Д         1       Голубцы       200       18,50       29,23       16,95       404,85       0,11       40,80       0,00       7,58       261,91       222,09       47,36       3,26       0,18       10,28       120542Д-1				2,45	1,58		83,19	0,04	0,00	0,00	0,74		22,74	3,49	0,31	0,02	0,89	190107Д	
Ужин           2         Огурцы свежие         30         0,24         0,03         0,75         4,23         0,01         3,00         0,00         0,03         6,90         12,60         4,20         0,18         0,01         0,90         100519Д           1         Голубцы         200         18,50         29,23         16,95         404,85         0,11         40,80         0,00         7,58         261,91         222,09         47,36         3,26         0,18         10,28         120542Д-1           4         Кисели яблониций         200         0,14         0,14         29,05         118,00         0,01         3,40         0,00         0,07         11,43         9,13         3,06         0,81         0,01         0,68         160224Д			200	2,08	0,12		146,94	0,04			2,20	67,89	64,17	42,00	4,44	0,08	0,00		
2 Огурцы свежие     30     0,24     0,03     0,75     4,23     0,01     3,00     0,00     0,03     6,90     12,60     4,20     0,18     0,01     0,90     100519Д       1 Голубцы     200     18,50     29,23     16,95     404,85     0,11     40,80     0,00     7,58     261,91     222,09     47,36     3,26     0,18     10,28     120542Д-1       4 Кисели яблониций     200     0,14     0,14     29,05     118,00     0,01     3,40     0,00     0,07     11,43     9,13     3,06     0,81     0,01     0,68     160224Д		Итого:		8,63	14,12	76,66			1,60	0,00	8,00	85,28	170,65	75,22	5,74	0,12	2,50		
1 Голубцы 200 18,50 29,23 16,95 404,85 0,11 40,80 0,00 7,58 261,91 222,09 47,36 3,26 0,18 10,28 120542Д-1 4 Кисели яблогичий 200 0,14 0,14 29,05 118,00 0,01 3,40 0,00 0,07 11,43 9,13 3,06 0,81 0,01 0,68 160224Д			_	_															
4 Кисель аблогия й 200 0.14 0.14 29.05 118.00 0.01 3.40 0.00 0.07 11.43 9.13 3.06 0.81 0.01 0.68 160224Д	2	Огурцы свежие																100519Д	
-1/4   K $uce$	1	Голубцы	200	18,50	29,23	16,95	404,85	0,11	40,80	0,00	7,58	261,91	222,09	47,36	3,26	0,18	10,28		
	4	Кисель яблочный	200	0,14	0,14	29,05	118,00	0,01	3,40	0,00	0,07	11,43	9,13	3,06	0,81	0,01	0,68		

5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,48	30,00	56,75	578,88	0,15	47,20	0,00	8,02	284,94	260,62	57,22	4,49	0,21	11,86	1
		•				Ужи	н2								•		1
1	Напиток абрикосовый	200	0,00	0,00	20,63	82,54	0,00	0,58	0,00	0,19	3,06	4,32	2,16	0,11	0,00	0,00	160233Д 160210Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	, ,
	Итого:		1,46	3,58	39,05	194,28	0,02	0,58	2,00	0,89	8,86	22,32	6,16	0,53	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1
	Итого за день		84,15	79,98	322,39	2346,03	0,97	135,23	16,64	30,31	1432,85	1655,38	325,66	21,82	0,78	252,50	
						День 8 (с	среда)										
						Завтра	ак 1										
1	Каша из хлопьев овсяных	180	3,41	15,21	22,53	240,59	0,12	0,00	0,14	6,38	16,23	91,53	35,86	1,03	0,03	1,66	120224Д
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210Д
2	Чай с вишней	200	0,37	0,09	18,86	77,75	0,01	6,90	0,00	0,14	20,91	19,57	11,96	0,27	0,01	0,92	160107-4Д
3	Пюре из кур	70	14,80	15,83	2,45	211,41	0,05	1,20	46,73	1,59	11,31	113,23	12,58	1,11	0,10	4,06	120255Д 120255-1Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,18	31,72	57,13	594,74	0,21	8,18	46,87	8,46	53,75	241,98	63,34	2,71	0,15	6,64	
						Завтра	ак 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	1,20	0,40	16,80	75,60	0,03	8,00	0,00	0,32	6,40	22,40	33,60	0,48	0,04	0,00	210103Д
	Итого:		1,20	0,40	16,80	75,60	0,03	8,00	0,00	0,32	6,40	22,40	33,60	0,48	0,04	0,00	
						Обе											
1	Сельдь с луком	80	9,82	8,00	1,77	118,37	0,02	2,16	11,20	2,07	90,70	337,39	25,42	0,79	0,08	45,45	100612-1Д
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,53	2,15	10,35	66,85	0,05	13,28	0,00	1,02	58,79	41,41	19,83	0,92	0,05	4,38	110101Д
3	Биточки рубленные куриные	70	11,23	10,30	8,75	172,57	0,05	0,82	31,85	0,91	12,68	90,07	10,54	0,95	0,07	2,73	120611Д
4	Рагу из овощей	120	2,22	5,80	13,60	115,46	0,09	16,69	0,00	2,68	75,63	59,71	28,43	0,93	0,07	4,91	130203Д-1
5	Напиток витаминный	100	0,23	0,08	14,55	59,81	0,01	26,00	0,02	0,17	5,90	5,84	2,36	0,27	0,02	0,00	160238Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		27,95	27,13	67,23	624,92	0,26	58,95	43,07	7,37	298,40	601,21	94,19	4,72	0,30	59,47	<u> </u>
			1	1		Полді			ı			1	ı	ı		•	1
1	Запеканка капустная	170	8,45	13,72	28,95	273,07	0,10	53,04	0,02	5,49	349,45	110,79	34,65	1,74	0,15	9,66	120252Д
2	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
2	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	1
	Итого:		10,80	14,47	54,10	389,82	0,13	56,04	0,02	5,98	364,65	138,09	43,25	4,08	0,18	9,66	<u> </u>
_	10.	100	14.02	1.24	4.52	Ужи		0.05	0.50	0.04	202.66	440.10	27.26	0.65	0.00	120.20	1201057
1	Кнели рыбные	100	14,83	1,24	4,53	88,58	0,09	0,85	8,50	0,94	303,66	449,12	27,26	0,65	0,08	128,30	120406Д
2	Рис отварной	180	4,41	6,02	49,14	268,42	0,05	0,00	0,00	2,63	6,70	94,95	31,60	0,64	0,03	0,88	130301Д
3	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	24,45	98,60	0,00	10,00	0,00	0,07	9,53	8,69	3,10	0,18	0,00	0,10	160203Д 160220Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,95	7,90	88,12	507,40	0,16	10,85	8,50	3,98	324,58	569,55	64,56	1,71	0,12	129,28	1
		T		1		Ужи				1							T
1	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,37	0,11	19,59	80,84	0,00	0,48	0,00	0,29	13,10	13,28	16,32	0,51	0,02	0,00	160215Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	<del>                                     </del>
_	Итого:	200	1,83	3,69	38,01	192,58	0,02	0,48	2,00	0,99	18,90	31,28	20,32	0,93	0,03	0,00	1
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1
	Итого за день		82,90	85,32	321,39	2385,07	0,83	142,50	100,46	27,10	1066,68	1604,51	319,26	14,63	0,80	205,04	L
-						День 9 (ч											
1	Vovvo provivono a nativo	100	755	15 47	20.62	Завтра		0.00	0.00	6.40	12.01	170.22	110.00	0.62	0.12	2.05	120221 11
2	Каша гречневая вязкая	180 200	7,55	15,46	39,62	327,87	0,26	0,00	0,00	6,42 0,32	13,81	179,23	119,98	9,62	0,12	3,05	120221Д 160107-3Д
	Чай со смородиной Шницель рубленый куриный	70	0,46	0,18	17,34	72,87	0,01	46,00	0,00	0,32	20,45	20,95	14,26 12,27	0,64 1,20	0,02	0,46 6,30	120615Д
3	шницель руоленыи куриныи	/0	15,37	14,87	5,12	215,84	0,05	1,13	44,11	0,97	15,48	121,25	14,47	1,20	0,13	0,30	120015Д

4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		24,98	31,12	72,09	668,38	0,34	47,13	44,11	8,05	54,43	338,22	149,11	11,69	0,27	9,81	
						Завтра	к 2	•									
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0.32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	, ,
			0,02	٠,=٠	<u> </u>	Обе		.,,,,	0,00	0,02	10,20	12,00	,,,,,,	1,0.	0,02	0,00	-
1	Салат из помидоров с растительным маслом	80	0,76	12,13	2,72	123,07	0,04	16,84	0,00	5,75	10,78	19,05	13,66	0,62	0,03	1,40	100506Д
2	Суп из овощей	200	2,26	4,30	12,90	99,33	0,11	17,70	0,00	1,91	81,17	60,90	25,15	0,90	0,08	4,54	110305Д
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	220	17,31	7,83	26,22	244,54	0,11	10,76	8,58	3,94	321,99	507,23	50,56	1,49	0,14	134,34	120409Д
3		200														0,00	160203-1Д
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	24,09	96,78	0,00	1,50	0,00	0,10	7,33	6,49	1,50	0,11	0,00	0,00	
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80 40,06	0,02	0,00	0,00	0,34 0,18	4,70 50,00	16,80	2,60 5,00	0,24	0,01	2,00	200102Д
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32		8,20	/		0,00				50,00		0,62	0,01	,	200103Д
	Итого:		23,31	25,09	84,13	655,57	0,41	46,80	8,58	12,22	475,96	660,47	98,47	3,98	0,26	142,28	
		450		1	25.62	Полдн		2.07	0.01	1.50	20.06	10102	25.00	1.07	0.04	2.00	
1	Запеканка со свежими плодами	170	5,57	5,55	37,62	222,67	0,17	3,06	0,01	1,70	20,06	104,03	35,08	1,86	0,04	3,89	120239Д
2	Булочка Городская	30	2,22	2,13	14,42	85,69	0,03	0,00	0,00	0,97	5,52	20,63	3,16	0,29	0,02	0,80	190102Д
3	Чай с повидлом	200	0,00	0,00	23,15	92,62	0,00	0,42	0,00	0,05	6,77	10,19	1,82	0,33	0,01	0,00	160107-1Д
	Итого:		7,79	7,67	75,19	400,98	0,21	3,48	0,01	2,73	32,35	134,85	40,07	2,48	0,07	4,69	1
						Ужи											
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520Д
2	Капуста, тушеная с мясом	220	6,43	9,26	15,23	169,98	0,08	54,95	0,00	3,24	335,62	97,45	38,48	1,75	0,11	7,02	120517-1Д
3	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,02	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,01	0,00	160242Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		8,64	9,98	48,25	317,37	0,14	62,45	0,06	3,85	354,54	137,53	52,12	2,66	0,14	7,62	
						Ужи	н2										
1	Итого:     8,64     9,98     48,25     317,37     0,14     62,45     0,06     3,85     354,54     137,53     52,12     2,66     0,14     7,62       Ужин2       1     Компот из плодов свежих (яблоки)     200     0,12     0,12     22,92     93,24     0,01     3,00     0,00     5,40     3,30     2,70     0,72     0,01     0,60     160209Д																
2	Ватрушка с повидлом	40	2,22	1,39	23,59	115,74	0,03	0,22	0,00	0,72	7,32	22,55	4,20	0,45	0,02	0,68	190301-1Д
	Итого:		2,34	1,51	46,51	208,98	0,04	3,22	0,00	0,78	12,72	25,85	6,90	1,17	0,03	1,28	, ,
1	Вода питьевая детская	200	0.00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		67,38	75,61	334,41	2287,68	1,16	167,07	52,76	27,94	945,19	1309,72	356,27	23,82	0,79	166,48	
			, , , , , ,	- /-		День 10 (п		, .	, , ,	,-		,	/	/-	- , -	/ -	
						Завтра											
1	Омлет с морковью	120	13,66	15,63	2,88	206,89	0,09	1,56	0,10	2,34	67,17	217,95	24,46	2,84	0,48	22,44	120301Д-1
3	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	9.99	39,96	0,00	0,00	0,00	0.00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0.00	160105Д
	ин с сихиром		.,	.,	- ,					- ,						-,	120254Д
5	Пюре из говядины	70	15,09	18,07	1,34	228,38	0,05	0,00	0,00	2,66	8,77	152,41	17,98	2,19	0,12	5,63	120254-1Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1.60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
Ť	Итого:		30,35	34,31	24,22	527,03	0,17	1,56	0,10	5,34	84,41	392,92	45,04	5,30	0,61	28,07	2001022
H	v- v-		20,00	J .,UI	,	327,03 Завтра	. /		, ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	-,	V ., 11		,01	2,00	0,01	-0,07	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110Д
1	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	2.01102
<b>-</b>			1 0,02	0,02	7,04	Обе		0,00	1 0,00	0,10	12,00	1 0,00	,,20	1,70	0,02	1,00	
	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и					306											
1	зеленого салата	80	1,40	5,87	10,71	101,26	0,08	7,80	0,00	2,56	15,26	42,10	17,48	0,65	0,06	3,76	100544Д
-	Рассольник Ленинградский	200	1,95	2,33	14,52	86,87	0,09	8,00	0,00	1,04	18,46	61,02	22,11	0,83	0,06	4,18	110201Д
2	Гассольник ленинградский Печень тушеная (говяжья)	100	25,42	6,45	0,00	159,75	0,09	46,86	6816,00	1,04	287,68	497,77	25,78	21,33	3,11	18,60	120515Д
	,	120	4,40			167,31	0,43	0,00		2,18	12,01	35,74		0,67	0,02		
	Изделия макаронные отварные	120		4,12	28,17	10/,31	0,07	0,00	0,00	Ĺ	12,01	33,74	6,66	0,07	0,02	0,60	130401Д 160219Д
	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	19,19	79,13	0,01	0,40	0,00	0,55	20,15	18,45	10,50	1,13	0,02	0,00	160228Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		36,61	19,62	90,79	686,18	0,72	63,06	6816,00	8,67	408,26	721,88	90,13	25,48	3,28	29,14	
	<u></u>					Полдн	ик										-

1	Оладьи	150	9,81	9,10	63,18	373,88	0,15	0,00	0,01	4,61	25,76	84,90	14,76	1,20	0,06	2,15	120702Д
2	Соус клюквенный	5	0,00	0,00	2,64	10,59	0,00	0,09	0,00	0,01	0,27	0,18	0,09	0,01	0,00	0,00	140208Д
3	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
	Итого:		10,56	9,26	80,97	449,42	0,17	3,09	0,01	4,76	36,54	95,58	20,85	3,31	0,07	2,15	
						Ужи	H										
1	Рыба (филе) припущенная	120	23,46	0,88	0,20	102,57	0,13	1,70	14,64	1,32	515,35	748,48	44,39	0,77	0,10	219,67	120405Д
2	Пюре картофельное	180	3,40	27,65	27,70	373,26	0,20	16,99	0,00	12,05	28,80	99,77	39,28	1,56	0,14	8,50	130101Д
3	Отвар шиповника	200	0,54	0,22	27,71	115,02	0,01	104,00	0,00	0,61	10,20	2,72	2,72	0,54	0,05	0,00	160214Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		29,00	29,36	65,60	642,65	0,37	122,70	14,64	14,32	559,05	867,77	88,99	3,10	0,29	228,17	
						Ужи	н2										
1	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204Д 160231Д
2	Булочка Любимая	30	2,45	1,58	14,79	83,19	0,04	0,00	0,00	0,74	5,98	22,74	3,49	0,31	0,02	0,89	190107Д
	Итого:		2,54	1,61	32,04	152,82	0,04	1,80	0,00	0,78	10,90	26,34	6,61	0,42	0,03	1,13	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		109,39	94,47	301,46	2493,62	1,49	200,21	6830,76	34,02	1111,96	2113,30	258,82	39,38	4,29	290,26	
	Итого за 5 дней		86,41	84,50	317,88	2377,68	1,13	161,00	1406,04	27,97	979,75	1587,39	317,71	24,98	1,63	196,96	
		•			Í	День 11 (пон	едельник	)								ĺ	
						Завтра	ак 1										
1	Каша пшенная	180	4,93	14,90	32,98	285,74	0,18	0,00	0,00	6,07	13,69	100,49	35,68	1,19	0,02	1,93	120201Д
2	Чай с курагой	200	2,08	0,12	34,39	146,94	0,04	1,60	0,00	2,20	67,89	64,17	42,00	4,44	0,08	0,00	160107-5Д
3	Шницель рубленный из говядины	70	11,82	11,58	8,75	186,51	0,05	0,00	0,00	1,45	10,44	120,28	14,67	1,73	0,09	3,92	120525Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,42	27,20	86,12	671,00	0,29	1,60	0,00	10,05	96,71	301,74	94,95	7,60	0,19	5,85	
						Завтра	ак 2										
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
						Обе,	Д										
1	Салат из моркови с сахаром	80	0,95	5,67	7,42	84,47	0,04	3,64	0,00	2,76	19,73	40,15	27,66	0,52	0,05	3,64	100302Д
2	Уха ростовская	200	5,56	4,45	11,36	107,69	0,11	12,25	2,50	2,21	103,87	173,68	26,79	0,94	0,08	41,20	110316Д
3	Рагу из мяса птицы	200	16,90	15,55	22,89	299,12	0,19	14,36	42,00	2,07	42,53	182,82	45,58	2,27	0,19	10,04	120609Д
4	Компот из плодов сухих	200	0,37	0,09	25,28	103,39	0,02	0,12	0,06	0,13	13,25	18,80	9,12	0,53	0,01	0,00	160209-2Д
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		26,69	26,57	85,16	686,53	0,41	30,37	44,56	7,68	234,08	482,25	116,76	5,11	0,34	56,88	ı
						Полдн		1		1		ı		ı	ı		
1	Макароны, запеченные с яйцом	150	7,15	6,09	27,65	194,02	0,08	0,00	0,02	2,04	23,10	77,87	9,14	1,21	0,11	5,09	120213-1Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Чай с клюквой	200	0,23	0,09	15,69	64,50	0,01	6,90	0,00	0,46	10,33	10,83	6,90	0,32	0,01	0,00	160107-2Д
	Итого:		8,84	9,76	61,76	370,26	0,11	6,90	2,02	3,20	39,22	106,69	20,04	1,95	0,13	5,09	
		1				Ужи											
1	Тефтели рыбные	100	13,02	2,04	10,82	113,76	0,09	1,71	7,05	1,43	257,42	382,89	25,32	0,69	0,06	106,10	120403Д
2	Картофель отварной	180	3,74	4,35	30,51	176,14	0,22	18,72	0,00	1,77	31,39	109,32	43,25	1,71	0,15	9,36	130103Д
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160217Д 160230Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		18,42	7,04	72,69	427,83	0,34	21,83	7,05	3,57	296,35	510,55	72,44	3,01	0,22	115,74	
		1				Ужин		1	1			1		1	1		
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238Д
2	Булочка Домашняя	30	2,09	3,25	18,86	113,08	0,03	0,00	0,00	1,61	4,77	17,23	3,18	0,26	0,01	0,29	190113Д
	Итого:		2,55	3,40	47,97	232,70	0,05	52,00	0,04	1,95	16,57	28,91	7,90	0,80	0,04	0,29	ļ
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	ı

3   Marie consequences   200   0.46   0.18   17.24   72.87   0.91   46.90   0.90   0.23   20.95   20.95   14.26   0.04   0.02   0.46   16000.   4   Hope in type   70   14.80   15.83   2.45   211.41   0.05   1.20   46.73   1.59   11.31   11.23   12.88   1.11   0.10   4.06   12000.   5   Need in word intermets and improve corpts   20   1.60   0.65   10.90   51.80   0.02   2.00   0.04   4.70   16.80   7.26   0.24   0.01   0.00   20.00     4   Hinter   1.20   0.40   16.30   75.60   0.38   8.00   0.02   2.60   0.22   6.00   0.48   0.04   4.52     4   Hinter   1.20   0.40   16.30   75.60   0.38   8.00   0.00   0.22   6.00   0.22   0.00   0.04   0.00   2.20     4   Hinter   1.20   0.40   16.90   75.60   0.38   8.00   0.00   0.22   6.00   0.22   0.00   0.04     4   Hinter   1.20   0.40   16.90   75.60   0.38   8.00   0.00   0.22   6.00   0.22   0.00   0.04     5   Hinter   1.20   0.40   16.90   75.60   0.38   8.00   0.00   0.22   6.00   0.22   0.00   0.04     5   Hinter   1.20   0.40   16.90   75.60   0.38   8.00   0.00   0.22   6.00   0.22   0.00   0.04     6   Hinter   1.20   0.40   16.90   75.60   0.03   8.00   0.00   0.22   6.00   0.22   0.00   0.04     7   Hinter   1.20   0.40   0.00   0.00   0.00   0.00   0.00   0.00   0.00   0.00     8   Hinter   1.20   0.40   0.00   0	Итого за день		77,25	74,22	361,93	2424,73	1,22	116,70	53,68	26,78	698,14	1442,95	321,68	20,31	0,95	184,64	
Registration   18						День 12 (вт	горник)										
3 Hard conseposament																	
Hoge in type				,							,	,			,		120244Д
No.	3 Чай со смородиной	200	0,46	0,18	17,34	72,87	0,01	46,00	0,00	0,32	20,45	20,95	14,26	0,64	0,02	0,46	160107-3Д
Hirror:   18,93   25,90   8,066   51,49   0,12   47,20   46,73   6,90   42,87   178,88   70,20   26,80   0,44   45,21	4 Пюре из кур	70	14,80	15,83	2,45	211,41	0,05	1,20	46,73	1,59	11,31	113,23	12,58	1,11	0,10	4,06	120255Д 120255-1Д
Hindus is strong element   S0   1,20   0,40   16,50   75,60   0,33   8,00   0,00   0,32   6,40   22,40   33,60   0,48   0,04   0,00   22,00	5 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
Harrier in transpare generate (example resource)   S0   1,20   0,40   16,80   75,60   0,30   8,00   0,00   0,32   6,40   22,40   33,60   0,48   0,04   0,00   20,00	Итого:		18,93	25,90	50,66			47,20	46,73	6,39	42,87	178,68	37,02	2,68	0,14	4,52	<u> </u>
Hirtore:   1,20   0,40   16,80   75,60   0,83   8,00   0,00   0,32   6,40   22,40   33,60   0,48   0,04   0,00								1	1	1	ı	1					
Capter in eneasity cryption e pactrimetinaria Macronol 200   3,76   4,04   10,05   91,58   0,04   11,90   10,00   4,29   16,93   29,91   9,90   0,43   0,03   2,11   10050		80		_													210103Д
Поставтия севения стурием с растительным масном местом (учров с растительным масном будове то вертия картофелем на масном будове и нечения (порядка мастом местом и на масном будове и нечения (порядка мастом местом и на масном будове и нечения (порядка мастом местом и на масном будове и нечения (порядка мастом местом и на мастом местом местом и на мастом местом местом местом и на мастом местом	Итого:		1,20	0,40	16,80	,		8,00	0,00	0,32	6,40	22,40	33,60	0,48	0,04	0,00	
Sopin exampronia is agrospheneum aminerous   200   3.76   4.04   10.05   91.58   0.04   11.90   16.00   0.19   77.45   42.17   19.09   0.90   0.05   4.80   110.00   3.95   10.00   3.9						Обе,	Д	1	1	1		1	1	1			
Symbox in seriessis   200   5,0   4,04   10,05   91,05   0,04   11,02   11,	** *	80	0,56	9,66	1,76	96,24	0,02	7,04	0,00	4,29	16,93	29,91	9,90	0,43	0,03	2,11	100507Д
4   Cogy romentarial   5   0.08   0.18   0.42   3.61   0.00   0.99   0.09   0.44   1.22   0.76   0.03   0.00   0.00   0.22   140101	1 / 1	200	3,76	4,04	10,05	91,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,45	42,17	19,09	0,90	0,05	4,80	110109Д
4   Pic ornapholis   120   2.94   4.02   33.76   178.95   0.03   0.00   0.00   1.75   4.46   6.3.0   21.07   0.43   0.02   0.05   13001     5   Harmosk in mozon cyans (risson)   200   1.60   0.60   0.108   88.91.7   0.02   0.00   0.06   0.06   1.06   10.12   15.88   5.04   0.04   0.01   0.00   16021     6   Nace in mykin minemutoin reports copria   20   1.60   0.60   10.00   51.80   0.02   0.00   0.00   0.34   4.70   16.80   2.60   0.24   0.01   0.00   20001     7   Nace passio-muentumini   200   1.32   0.22   8.20   40.06   0.02   0.00   0.00   0.18   5.900   5.900   5.900   0.24   0.01   0.00   2.0001     8   Hirrori	3 Суфле из печени	100	20,84	10,27	1,12	180,25	0,32	33,63	4867,22	2,90	216,75	395,85	21,21	15,76	2,31	17,35	120538Д-1
5 Наштого ки паодов суми (изом)         200         0.28         0.06         21.88         89.17         0.02         0.00         0.06         10.02         15.48         5.94         0.40         0.01         0.00         160.00           7 Хаоб ражи писиния первого сорта         20         1.32         0.22         8.20         40.06         0.02         0.00         0.00         0.01         5.00         5.00         5.00         0.02         0.01         2.00         0.00 <td>4 Соус томатный</td> <td>5</td> <td>0,08</td> <td>0,18</td> <td></td> <td>3,61</td> <td>0,00</td> <td>0,59</td> <td>0,00</td> <td>0,09</td> <td>0,44</td> <td>1,22</td> <td>0,76</td> <td>0,03</td> <td>0,00</td> <td>0,02</td> <td>140101Д</td>	4 Соус томатный	5	0,08	0,18		3,61	0,00	0,59	0,00	0,09	0,44	1,22	0,76	0,03	0,00	0,02	140101Д
6 Хаеб за мужи пишеничной первого сорта 7 Хаеб ражио-пишеничной первого сорта 7 Хаеб ражио-пишеничной первого сорта 7 Хаеб ражио-пишеничной первого сорта 13,28 29,04 86,20 731,66 0,48 53,16 4883,28 9,81 380,76 614,73 84,66 18,81 2,43 26,87  1 Запеканка капустная 170 8,45 13,72 28,95 73,66 0,48 53,16 4883,28 9,81 380,76 614,73 84,66 18,81 2,43 26,87  1 Запеканка капустная 170 8,45 13,72 28,95 73,50 115,74 0,03 0,22 0,00 0,72 7,32 22,55 4,20 0,45 0,02 0,06 8 19001 4 Сок фруктовый ДИ (см. приложение №2) 150 0,75 0,15 15,15 64,95 0,02 3,00 0,00 0,15 10,50 10,50 0,00 2,10 0,00 0,00 0,00 1 1,00 0,00 1,00 0,00	4 Рис отварной	120	2,94	4,02	32,76	178,95	0,03	0,00	0,00	1,75	4,46	63,30	21,07	0,43	0,02	0,59	130301Д
7 Хмей ражино-пишеничный 20 1.32 0.22 8.20 4.06 0.02 0.00 0.00 0.00 1.8 50.00 50.00 50.00 0.02 0.01 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00	5 Напиток из плодов сухих (изюм)		0,28	0,06			0,02	0,00		0,06		15,48			0,01	0,00	160242Д
Потос:   31,38   29,04   86,20   731,66   0.48   53,16   4883,28   9,81   380,76   614,73   84,66   18,81   2,43   26,87	6 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
1   Запоканна капуустная   170   8.45   13.72   28.95   273.07   0.10   53.04   0.02   5.49   349.45   110.99   34.65   1.74   0.15   9.66   12025   1.74   0.05   1.75	7 Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	,	8,20	,	0,02	0,00		0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
1         Запекация капустная         170         8.45         13.72         28.95         273.07         0.10         53.04         0.02         5.49         34.95         110.79         34.65         11,74         0.15         9.66         12025           3         Ватрушнае повидлом         40         2.22         1.39         23.59         115.74         0.03         0.22         0.00         0.72         7.32         22.55         4.20         0.45         0.02         0.00         0.15         10.50         10.50         0.02         0.05         0.00         0.15         10.50         10.50         0.02         0.00         0.01         10.70         0.00         0.15         10.60         0.00         0.15         0.02         3.00         0.00         0.15         10.60         0.00         0.15         0.00         0.01         10.02         0.00         0.00         0.01         0.00         0.00         0.01         0.00         0.00         0.01         0.00         0.00         0.00         0.00         0.02         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0.00         0	Итого:		31,38	29,04	86,20			53,16	4883,28	9,81	380,76	614,73	84,66	18,81	2,43	26,87	<u> </u>
3 Ватрушка с повидном         40         2.22         1.39         23.59         115.74         0.03         0.22         0.00         0.72         7.32         22.55         4.20         0.45         0.02         0.00         1.15         1.05         0.75         0.15         15.15         64.95         0.02         3.00         0.00         0.15         10.50         6.00         2.10         0.02         0.00           Ингог:         11.42         15.26         67.68         45.76         0.15         56.26         0.02         6.35         367.27         143.84         44.85         4.29         0.19         10.33           Ужин           2         Помидоры свежие         30         0.33         0.06         1,14         6.42         0.02         7,50         0.00         0.21         4.20         7.80         6.00         0.27         0.01         10.60         10.60         1.66         15.23         169.98         0.08         54.95         0.00         3.24         335,62         97.45         38.48         1.75         0.01         1.50         1.00         1.00         1.50         0.00         0.12         6.32         0.75         0.01         <									,	,	,						
4 (Осм фруктовый ДП (см. приложение №2)         150         0.75         0.15         15.15         64.95         0.02         3.00         0.00         0.15         10.50         10.50         40.00         2.10         0.02         0.00           Итого:         Ужин           2         Помидоры свежие         30         0.33         0.06         1.14         6.42         0.02         7.50         0.00         0.21         4.20         7.80         6.00         0.27         0.01         0.60         10052           1         Кануста, тупеная с мясом         220         6,43         9.26         1.523         1169.98         0.08         54.95         0.00         0.21         4.20         7.80         6.00         0.27         0.01         0.60         10052         1.523         1169.98         0.08         54.95         0.00         0.21         4.20         7.80         6.00         0.01         0.00         3.24         335,62         9.74         3.84         1.75         0.11         7.02         120517         3.60         0.02         0.00         0.00         0.01         4.00         0.00         0.01         1.00         0.00         1.00         0.00         0.00																	120252Д
Higher   11.42   15.26   67,68   453,76   0.15   56,26   0.02   6.35   367.27   143,84   44,85   4.29   0.19   10,33																,	190301-1Д
Ужин           2         Помидоры свежие         30         0,33         0,06         1,14         6,42         0,02         7,50         0,00         0,21         4,20         7,80         6,00         0,27         0,01         0,60         10052           1         Капуста, тушеная с мясом         220         6,43         9,26         15,23         169,98         0,08         54,95         0,00         3,24         335,62         97,45         38,48         1,75         0,11         7,02         120517-3           3         Компот из пилодов свежих (грини)         200         0,12         0,09         23,07         93,57         0,01         1,50         0,00         3,91         350,82         126,85         50,68         3,01         0,14         7,92          7,90		150		,						,							<b></b>
2         Помидоры свежие         30         0,33         0,06         1,14         6,42         0,02         7,50         0,00         0,21         4,20         7,80         6,00         0,27         0,01         0,60         100524           1         Капуста, тушеная с мясом         220         6,43         9,26         15,23         169,98         0,08         34,95         0,00         3,24         335,62         97,45         38,48         1,75         0,11         7,02         120575           3         Компот из плодов сежик (груши)         200         0,12         0,09         23,07         93,57         0,01         1,50         0,00         0,00         0,34         4,70         16,80         0,04         0,01         0,30         4,84         1,75         0,11         7,90         120         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         2,00         0,00         0,34         4,70         16,80         2,00         0,24         0,01         0,00         2,21         1,70         1,12         1,90         0,00         0,00         0,34         4,70         16,80         3,01         0,14         7,92         1	Итого:		11,42	15,26	67,68			56,26	0,02	6,35	367,27	143,84	44,85	4,29	0,19	10,33	<u> </u>
1         Капуста, тушеная с мясом         220         6,43         9,26         15,23         169,98         0,08         54,95         0,00         3,24         335,62         97,45         38,48         1,75         0,11         7,02         120517-3           3         Компот из пилодов свежих (труши)         200         0,12         0,09         23,07         93,57         0,01         1,50         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,00         3,34         3,00         2,24         0,01         1,00         0,00         3,40         1,00         0,00         2,40         0,01         1,00         2,00         2,40         0,00         0,00         0,00         3,91         350,82         126,85         50,68         3,01         0,14         7,92         2,20         1,00         1,00         1,00         1,00         1,00         0,								1				1					
3         Компот из плодов свежих (груши)         200         0.12         0.99         23.07         93.57         0.01         1.50         0.00         0.12         6.30         4.80         3.60         0.75         0.01         0.30         160208           5         Хлеб из муки писичной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         200102           Итог:         Ужин 2           1         Компот из плодов сухик (чернослив)         200         0,37         0,11         19,59         80,84         0,00         0,48         0,00         0,29         13,10         13,28         16,32         0,51         0,02         0,00         160215           Ужин 2           1         Компот из плодов сухик (чернослив)         200         0,37         0,11         19,59         80,84         0,00         0,48         0,00         0,29         13,10         13,28         16,32         0,51         0,02         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00         0,00																,	
5         Хлеб из муки пшеничной первого сорта         20         1,60         0,00         10,00         51,80         0,02         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         200102           H гого:         8,48         10,01         49,44         321,77         0,12         63,95         0,00         3,91         350,85         126,85         50,68         3,01         0,14         7,92           Ужин 2           1         Компот из плодов сухих (чернослив)         200         0,37         0,11         19,59         80,84         0,00         0,48         0,00         0,29         13,10         13,28         16,32         0,51         0,02         0,00         160215           2         Булочка Городская         30         2,22         2,13         14,42         85,69         0,03         0,00         0,97         5,52         20,63         3,16         0,29         0,02         0,80         19010           Итого:         2,58         2,24         34,01         166,53         0,04         0,48         0,00         1,26         18,62         33,91         19,48         0,80         0,04         1,80																	
Итого:   8,48   10,01   49,44   321,77   0,12   63,95   0,00   3,91   350,82   126,85   50,68   3,01   0,14   7,92																	
Ужия 2           1         Компот из плодов сухих (чернослив)         200         0,37         0,11         19,59         80,84         0,00         0,48         0,00         0,97         13,10         13,28         16,32         0,51         0,02         0,00         160215           2         Булочка Городская         30         2,22         2,13         14,42         85,69         0,03         0,00		20		_						,							200102Д
1         Компот из плодов сухих (чернослив)         200         0,37         0,11         19,59         80,84         0,00         0,48         0,00         0,29         13,10         13,28         16,32         0,51         0,02         0,00         160213           2         Булочка Городская         30         2,22         2,13         14,42         85,69         0,03         0,00         0,97         5,52         20,63         3,16         0,29         0,02         0,80         190102           Итого:         2,58         2,24         34,01         166,53         0,04         0,48         0,00         1,26         18,62         33,91         19,48         0,80         0,04         0,80           1         Вода питьевая детская         200         0,00 </td <td>MIOFO;</td> <td></td> <td>8,48</td> <td>10,01</td> <td>49,44</td> <td></td> <td></td> <td>03,95</td> <td>0,00</td> <td>3,91</td> <td>350,82</td> <td>120,85</td> <td>50,08</td> <td>3,01</td> <td>0,14</td> <td>1,92</td> <td></td>	MIOFO;		8,48	10,01	49,44			03,95	0,00	3,91	350,82	120,85	50,08	3,01	0,14	1,92	
2         Булочка Городская         30         2,22         2,13         14,42         85,69         0,03         0,00         0,97         5,52         20,63         3,16         0,29         0,02         0,80         190102           Итого:         2,58         2,24         34,01         166,53         0,04         0,48         0,00         1,26         18,62         33,91         19,48         0,80         0,04         0,80           1         Вода питьевая детская         200         0,00	1 Компот из плолов сууну (периослив)	200	0.37	0.11	19 59			0.48	0.00	0.29	13.10	13.28	16.32	0.51	0.02	0.00	160215 П
Птого:   2,58   2,24   34,01   166,53   0,04   0,48   0,00   1,26   18,62   33,91   19,48   0,80   0,04   0,80     Вода питьевая детская   200   0,00     Нтого за день   74,00   82,84   304,80   2260,80   0,94   229,04   4930,03   28,04   1166,74   1120,41   270,29   30,06   2,97   50,44     Тень 13 (среда)   Завтрак   1   Каша из хлопьев овсяных   180   3,41   15,21   22,53   240,59   0,12   0,00   0,42   0,00   0,5   6,77   10,19   1,82   0,33   0,01   0,00   160107     З Поре из говядины   70   15,09   18,07   1,34   228,38   0,05   0,00   0,00   2,66   8,77   152,41   17,98   2,19   0,12   5,63   120254     Д Хлеб из муки пшеничной первого сорта   20   1,60   0,60   10,00   51,80   0,02   0,00   0,42   0,14   9,44   36,47   270,92   58,26   3,79   0,16   7,29     Н Того:   3 36,40   0,02   4,00   0,00   0,32   15,20   12,80   9,60   1,84   0,02   0,80     Н Того:   0,32   0,24   8,24   36,40   0,02   4,00   0,00   0,32   15,20   12,80   9,60   1,84   0,02   0,80     Тень 13 (среда   33,91   19,48   0,04   0,02   0,00   0,0																	190102Д
1         Вода питьевая детская         200         0,00 </td <td></td> <td>50</td> <td>,</td> <td></td> <td></td> <td>,</td> <td></td> <td>170102Д</td>		50	,			,											170102Д
Итого за день         74,00         82,84         304,80         2260,80         0,94         229,04         4930,03         28,04         1166,74         1120,41         270,29         30,06         2,97         50,44           День 13 (среда)           Завтрак 1           1         Каша из хлопьев овсяных         180         3,41         15,21         22,53         240,59         0,12         0,00         0,14         6,38         16,23         91,53         35,86         1,03         0,03         1,66         120224           2         Чай с повидлом         200         0,00         0,00         23,15         92,62         0,00         0,42         0,00         0,05         6,77         10,19         1,82         0,33         0,01         0,00         160107           3         Пюре из говядины         70         15,09         18,07         1,34         228,38         0,05         0,00         0,00         2,66         8,77         152,41         17,98         2,19         0,12         5,63         120254           4         Хлеб из муки пшеничной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00		200							- ,						- ) -	- ,	
День 13 (среда)           Завтрак 1           1         Каша из хлопьев овсяных         180         3,41         15,21         22,53         240,59         0,12         0,00         0,14         6,38         16,23         91,53         35,86         1,03         0,03         1,66         120224           2         Чай с повидлом         200         0,00         0,00         23,15         92,62         0,00         0,42         0,00         0,05         6,77         10,19         1,82         0,33         0,01         0,00         160107-           3         Пюре из говядины         70         15,09         18,07         1,34         228,38         0,05         0,00         0,00         2,66         8,77         152,41         17,98         2,19         0,12         5,63         120254-           4         Хлеб из муки пшеничной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         2010254           Итого:         33,88         57,02         613,38         0,20         0,00         0,04		200		,		,				,							
Завтрк 1         1       Каша из хлопьев овсяных       180       3,41       15,21       22,53       240,59       0,12       0,00       0,14       6,38       16,23       91,53       35,86       1,03       0,03       1,66       120224         2       Чай с повидлом       200       0,00       0,00       23,15       92,62       0,00       0,42       0,00       0,05       6,77       10,19       1,82       0,33       0,01       0,00       160107-         3       Пюре из говядины       70       15,09       18,07       1,34       228,38       0,05       0,00       0,00       2,66       8,77       152,41       17,98       2,19       0,12       5,63       120254-         4       Хлеб из муки пшеничной первого сорта       20       1,60       0,60       10,00       51,80       0,02       0,00       0,34       4,70       16,80       2,60       0,24       0,01       0,00       201024         Итого:       20,10       33,88       57,02       613,38       0,20       0,42       0,14       9,44       36,47       270,92       58,26       3,79       0,16       7,29         1       Плоды и ягоды и ягоды и ягоды	1		,00	U=,U I	201,00				.,,,,,,,,	,01	1100,77				-,//	20,11	
1         Каша из хлопьев овсяных         180         3,41         15,21         22,53         240,59         0,12         0,00         0,14         6,38         16,23         91,53         35,86         1,03         0,03         1,66         1202224           2         Чай с повидлом         200         0,00         0,00         23,15         92,62         0,00         0,42         0,00         0,05         6,77         10,19         1,82         0,33         0,01         0,00         160107           3         Пюре из говядины         70         15,09         18,07         1,34         228,38         0,05         0,00         0,00         2,66         8,77         152,41         17,98         2,19         0,12         5,63         120254           4         Хлеб из муки пшеничной первого сорта         20         1,60         0,60         10,00         51,80         0,02         0,00         0,04         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         20102         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24         0,01         0,00         20102         0,00         0,34         4,70         16,80         2,60         0,24																	
2 Чай с повидлом         200         0,00         0,00         23,15         92,62         0,00         0,42         0,00         0,05         6,77         10,19         1,82         0,33         0,01         0,00         160107-1000         160107-1000         15,09         18,07         1,34         228,38         0,05         0,00         0,00         2,66         8,77         152,41         17,98         2,19         0,12         5,63         120254-12	1 Каша из хлопьев овсяных	180	3,41	15,21	22,53			0,00	0,14	6,38	16,23	91,53	35,86	1,03	0,03	1,66	120224Д
3 Пюре из говядины       70       15,09       18,07       1,34       228,38       0,05       0,00       0,00       2,66       8,77       152,41       17,98       2,19       0,12       5,63       120254-12		200	0,00					0,42								0,00	160107-1Д
Итого:         20,10         33,88         57,02         613,38         0,20         0,42         0,14         9,44         36,47         270,92         58,26         3,79         0,16         7,29           Завтрак 2           1 Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)         80         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80         210104           Итого:         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80         210104           Итого:         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80		70	15,09	18,07		228,38	0,05	0,00	0,00	2,66	8,77	152,41	17,98	2,19	0,12	5,63	120254Д 120254-1Д
Итого:         20,10         33,88         57,02         613,38         0,20         0,42         0,14         9,44         36,47         270,92         58,26         3,79         0,16         7,29           Завтрак 2           1         Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)         80         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80         210104           Итого:         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80         210104           Итого:         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80	4 Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
Завтрк 2           1 Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)         80         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80         210104           Итого:         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80         210104           Итого:         0,32         0,24         8,24         36,40         0,02         4,00         0,00         0,32         15,20         12,80         9,60         1,84         0,02         0,80			20,10	33,88											0,16	7,29	. ,
1 Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)     80     0,32     0,24     8,24     36,40     0,02     4,00     0,00     0,32     15,20     12,80     9,60     1,84     0,02     0,80     210104       Итого:     0,32     0,24     8,24     36,40     0,02     4,00     0,00     0,32     15,20     12,80     9,60     1,84     0,02     0,80																	
	1 Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24			4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
Обел	Итого:		0,32	0,24	8,24			4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
						Обе	д										

_		1	1						1							1	
1	Салат из капусты с растительным маслом	80	1,46	8,08	4,89	98,05	0,03	22,96	0,00	3,63	144,30	28,02	15,12	0,52	0,04	2,66	100201Д
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2Д
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601Д
4	Рыба (филе) запеченная	120	23,43	5,74	5,03	165,51	0,14	1,42	14,16	3,49	499,10	728,90	43,76	0,81	0,10	212,51	120408Д
5	Изделия макаронные отварные	120	4,40	4,12	28,17	167,31	0,07	0,00	0,00	2,18	12,01	35,74	6,66	0,67	0,02	0,60	130401Д
6	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204Д 160231Д
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		38,97	23,45	94,93	746,64	0,46	31,31	14,16	11,95	744,78	950,77	105,52	4,52	0,23	221,27	
						Полді	ник										
1	Оладьи	150	9,81	9,10	63,18	373,88	0,15	0,00	0,01	4,61	25,76	84,90	14,76	1,20	0,06	2,15	120702Д
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210Д
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105Д
	Итого:		9,81	9,10	76,47	427,04	0,15	0,08	0,01	4,62	30,13	91,52	15,11	1,29	0,06	2,15	
		· ·	1 - /-		- ,	Ужи		1 -/			/ -		-/			, -	-
1	Биточки рубленные куриные	70	11,23	10,30	8,75	172,57	0,05	0,82	31,85	0,91	12,68	90,07	10,54	0,95	0,07	2,73	120611Д
2	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,55	7,37	34,23	233,47	0,26	0,00	0,00	2,86	13,64	179,07	119,98	9,60	0,12	3,05	130309Д
	•			ŕ			Ĺ				ĺ						160219Д
3	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	19,19	79,13	0,01	0,40	0,00	0,55	20,15	18,45	10,50	1,13	0,02	0,00	160228Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
																,	
	1110101			10,00	, -, -				01,00	.,00	01,17	20.,20	1.0,02	11,77	_ <del></del>	2,70	
1	Итого:     20,91     18,30     72,17     536,97     0,34     1,22     31,85     4,66     51,17     304,38     143,62     11,92     0,22     5,78       Ужин 2       1     Отвар шиповника     200     0,54     0,22     27,71     115,02     0,01     104,00     0,00     0,61     10,20     2,72     2,72     0,54     0,05     0,00     160214Д															160214Л	
2	Ужин 2           Отвар шиповника         200         0,54         0,22         27,71         115,02         0,01         104,00         0,00         0,61         10,20         2,72         2,72         0,54         0,05         0,00         160214Д           Печенье         20         1,46         3,58         18,42         111,74         0,02         0,00         2,00         0,70         5,80         18,00         4,00         0,42         0,01         0,00															10021.2	
F	Итого:	20	2.00	3,80	46,13	226,76	0,03	104,00	2,00	1,31	16,00	20,72	6,72	0,96	0,06	0.00	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день	200	92,11	88,77	354,95	2587,18	1.20	141,02	48,16	32,30	893,75	1651,12	338,83	24,33	0,75	237,30	
	итого за день		72,11	00,77	334,73	День 14 (ч	, .	141,02	70,10	32,30	675,75	1031,12	330,03	27,55	0,73	257,50	
						Завтра											
1	Каша вязкая с изюмом	180	2,97	0,46	46,68	202,78	0,06	0,00	0,11	0,25	24,26	82,35	27,20	1,07	0,03	0,49	120260Д
2	Чай с вишней	200	0,37	0,46	18,86	77,75	0,06	6,90	0,00	0,23	20,91	19,57	11,96	0,27	0,03	0,49	160107-4Д
3		70	11,82	11,58	8,75	186,51	0,01	0.00	0.00	1,45	10,44	120,28		1,73	0.09	3,92	
	Шницель рубленный из говядины					/	,	.,	- ,				14,67		.,	,	120525Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
-	Итого:		16,76	12,74	84,29	518,84	0,15	6,90	0,11	2,18	60,30	239,00	56,43	3,31	0,14	5,33	
1	п ( 1)	0.0	0.22	0.22	7.04	Завтра		0.00	0.00	0.16	12.00	0.00	7.20	1.76	0.02	1.60	2101107
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110Д
-	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
	I a	0.0	1 0 00	0.00		Обе		2.15	11.20	2.05	20.50	225.20	25.42	0.50	0.00		
1	Сельдь с луком	80	9,82	8,00	1,77	118,37	0,02	2,16	11,20	2,07	90,70	337,39	25,42	0,79	0,08	45,45	100612-1Д
2	Суп с клецками на мясном бульоне	200	7,40	1,53	19,50	121,39	0,08	3,44	0,01	0,44	18,45	60,03	15,81	0,84	0,08	4,34	110332-2Д
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	200	19,51	19,88	35,33	398,26	0,27	20,00	0,00	3,18	47,76	271,02	62,24	4,00	0,27	16,16	120534Д
4	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,35	86,14	0,00	1,40	0,00	0,03	2,84	1,54	1,26	0,37	0,00	0,28	160217Д 160230Д
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		39,70	30,29	96,15	816,02	0,43	27,00	11,21	6,23	214,44	736,78	112,33	6,86	0,44	68,23	
						Полді											
_ 1	Пудинг из моркови и яблок	150	3,07	5,01	20,90	140,96	0,08	10,31	0,01	2,27	39,72	74,43	40,01	2,21	0,11	6,95	120258Д
	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
	Итого:		5,28	8,74	54,47	317,65	0,12	13,31	2,01	3,12	56,02	102,93	50,01	4,73	0,13	6,95	
		•				Ужи	TH .				· · · · · ·						

	Im 1		1			T	1	1	1			1	1	1	1	ı	
1	Тефтели мясные с соусом собственного	70	5,68	5,62	7,66	103,90	0,04	1,66	0,00	0,93	10,97	62,78	9,89	0,93	0,05	2,12	120539Д
_	производства	100	2.22	0.60	20.40	172.10	0.14	25.02	0.00	4.02	112.44	00.56	12.65	1.20	0.11	7.26	120202 П 1
2	Рагу из овощей	180	3,33	8,69	20,40	173,18	0,14	25,03	0,00	4,02	113,44	89,56	42,65	1,39	0,11	7,36	130203Д-1
3	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80 <b>448,51</b>	0,02	0,00	0,00 <b>0,04</b>	0,34 <b>5,63</b>	4,70 <b>140,91</b>	16,80	2,60 <b>59,86</b>	0,24	0,01 <b>0,19</b>	,	200102Д
	Итого:		11,06	15,06	67,17	<u> 448,51</u> Ужи		78,69	0,04	5,63	140,91	180,81	59,80	3,10	0,19	9,48	
						<i>y ж</i> ү	H2									I	160203Д
1	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	24,45	98,60	0,00	10,00	0,00	0,07	9,53	8,69	3,10	0,18	0,00	0,10	160203Д
2	Булочка Домашняя	30	2,09	3,25	18,86	113,08	0,03	0,00	0,00	1,61	4,77	17,23	3,18	0,26	0,01	0,29	190113Д
	Итого:		2,20	3,29	43,31	211,67	0,04	10,00	0,00	1,68	14,30	25,92	6,28	0,44	0,01	0,39	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		75,33	70,44	353,23	2348,22	0,96	143,90	13,37	19,00	498,78	1294,24	292,10	20,20	0,94	91,99	
						День 15 (г	ятница)										
						Завтр	ак 1										
1	Омлет с морковью	120	13,66	15,63	2,88	206,89	0,09	1,56	0,10	2,34	67,17	217,95	24,46	2,84	0,48	22,44	120301Д-1
2	Чай с курагой	200	2,08	0,12	34,39	146,94	0,04	1,60	0,00	2,20	67,89	64,17	42,00	4,44	0,08	0,00	160107-5Д
3	Пюре из кур	70	14,80	15,83	2,45	211,41	0,05	1,20	46,73	1,59	11,31	113,23	12,58	1,11	0,10	4,06	120255Д
4				0,60	10,00	, ,	0,02	0,00		0,34		16,80	2,60		0,01	0,00	120255-1Д 200102Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	_		51,80			0,00		4,70 <b>151,07</b>			0,24		,	200102Д
-	Итого:		32,14	32,18	49,72	617,05	0,21 трак 2	4,36	46,84	6,47	151,07	412,15	81,64	8,63	0,67	26,50	
1	П1)	100	1.50	0.50	21.00		0,04	10.00	0.00	0.40	0.00	20.00	42.00	0.60	0.05	0.00	210102 П
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,50 <b>1,50</b>	0,50 <b>0,50</b>	21,00 <b>21,00</b>	94,50 <b>94,50</b>	0,04	10,00 <b>10,00</b>	0,00 <b>0,00</b>	0,40 <b>0,40</b>	8,00 <b>8,00</b>	28,00 <b>28,00</b>	42,00 <b>42,00</b>	0,60	0,05 <b>0,05</b>	0,00 <b>0.00</b>	210103Д
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	- , -	10,00	0,00	0,40	0,00	20,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
1	Салат Мозаика	80	2,30	5,90	8,12	94,76	<u>од</u>	5,61	0,01	2,31	29,56	54,78	20,18	0,76	0,08	5,01	100515-1Д
1	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с	80	2,30	3,90	0,12	94,70	0,07	3,01	0,01	2,31	29,30	34,78	20,18	0,76	0,08	3,01	100515-1Д
2		200	3,88	2,14	6,65	61,40	0,05	16,82	0,00	1,01	91,45	34,49	16,89	0,59	0,04	2,94	110111Д
3	мелкошинкованными овощами Печень тушеная (говяжья)	100	25,42	6,45	0,00	159,75	0,43	46,86	6816,00	1,81	287,68	497,77	25,78	21,33	3,11	18,60	120515Д
4	Рис отварной	120	2,94	4,02	32,76	178,95	0,43	0,00	0,00	1,75	4,46	63,30	21,07	0,43	0,02	0,59	130301Д
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,03	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,02	0,00	160242Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,02	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102Д
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200102Д
	Итого:	20	39,34	19,99	97,61	727,68	0,66	69,29	6816,07	7,79	482,58	749,42	99,15	24,61	3,28	29,14	2001032
	1110101		0,,01	17,77	>7,01	Полд		07,27	0010,07	1,17	102,50	7 12,12	,,,10	21,01	0,20	27,11	
1	Пудинг овощной	150	6,50	6,77	18,22	159,80	0,10	20,95	0,02	2,34	163,83	107,78	36,47	1,44	0,16	9,86	120253Д
2	Булочка Любимая	30	2.45	1,58	14,79	83,19	0,04	0,00	0,00	0,74	5,98	22,74	3,49	0,31	0,02	0,89	190107Д
3	Чай с клюквой	200	0,23	0,09	15,69	64,50	0,01	6,90	0,00	0,46	10,33	10,83	6,90	0,32	0,01	0,00	160107-2Д
	Итого:		9,17	8,45	48,69	307,49	0,14	27,85	0,02	3,54	180,14	141,35	46,86	2,07	0,19	10,75	
	•	•	/		-,	Уж		, ,	,~=	- /		-,	,	, , ,	,	,	
1	Рыба (филе) припущенная	120	23,46	0,88	0,20	102,57	0,13	1,70	14,64	1,32	515,35	748,48	44,39	0,77	0,10	219,67	120405Д
2	Пюре картофельное	180	3,40	27,65	27,70	373,26	0,20	16,99	0,00	12,05	28,80	99,77	39,28	1,56	0,14	8,50	130101Д
3	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,37	0,11	19,59	80,84	0,00	0,48	0,00	0,29	13,10	13,28	16,32	0,51	0,02	0,00	160215Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		28,82	29,25	57,48	608,46	0,36	19,18	14,64	14,00	561,95	878,33	102,59	3,07	0,26	228,17	
			•			Ужи	н 2										
	T-a	200	0,06	0,02	24,09	96,78	0,00	1,50	0,00	0,10	7,33	6,49	1,50	0,11	0,00	0,00	160203-1Д
_ 1	Кисель из клюквы быстрозамороженной			2.50	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
1 2	Кисель из клюквы быстрозамороженной Печенье	20	1,46	3,58	10,42	111,77	- , -										
1 2	1 1	_	1,46 1,52	3,58 3,60	42,51	208,52	0,02	1,50	2,00	0,80	13,13	24,49	5,50	0,53	0,01	0,00	
1 2	Печенье	_			_			1,50 0,00	<b>2,00</b> 0,00	<b>0,80</b> 0,00	13,13 0,00	<b>24,49</b> 0,00	<b>5,50</b> 0,00	<b>0,53</b> 0,00	<b>0,01</b> 0,00	<b>0,00</b> 0,00	
1 2	Печенье Итого:	20	1,52	3,60	42,51	208,52	0,02						0,00				
1 1	Печенье  Итого: Вода питьевая детская	20	1,52 0,00	<b>3,60</b> 0,00	<b>42,51</b> 0,00	<b>208,52</b> 0,00	<b>0,02</b> 0,00	0,00	0,00 <b>6879,5</b> 7	0,00	0,00	0,00	0,00 377,73	0,00	0,00	0,00	

						Завтра	к 1										
1	Каша пшенная	180	4,93	14,90	32,98	285,74	0,18	0,00	0,00	6,07	13,69	100,49	35,68	1,19	0,02	1,93	120201Д
2	Чай со смородиной	200	0,46	0,18	17,34	72,87	0,01	46,00	0,00	0,32	20,45	20,95	14,26	0,64	0,02	0,46	160107-3Д
3	Шницель рубленый куриный	70	15,37	14,87	5,12	215,84	0,05	1,13	44,11	0,97	15,48	121,25	12,27	1,20	0,13	6,30	120615Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		22,36	30,56	65,45	626,26	0,26	47,13	44,11	7,70	54,31	259,49	64,81	3,26	0,17	8,69	
						Завтра	к 2									ĺ	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	
		•				Обе	д									Ź	
1	Салат из моркови с сахаром	80	0,95	5,67	7,42	84,47	0,04	3,64	0,00	2,76	19,73	40,15	27,66	0,52	0,05	3,64	100302Д
2	Рассольник Ленинградский	200	1,95	2,33	14,52	86,87	0,09	8,00	0,00	1,04	18,46	61,02	22,11	0,83	0,06	4,18	110201Д
3	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом томатным	70	6,92	6,02	6,61	108,31	0,03	0,15	0,00	0,61	7,62	71,23	9,18	1,03	0,05	2,29	120535Д
4	Каша гречневая рассыпчатая	120	5,03	4,92	22,82	155,64	0,17	0,00	0,00	1,90	9,10	119,38	79,99	6,40	0,08	2,03	130309Д
5	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,57	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		17,89	19,85	92,64	620,72	0,39	13,29	0,00	6,96	115,91	363,38	150,14	10,39	0,27	14,45	
						Полдн	ик										
1	Запеканка капустная	170	8,45	13,72	28,95	273,07	0,10	53,04	0,02	5,49	349,45	110,79	34,65	1,74	0,15	9,66	120252Д
2	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
2	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
	Итого:		10,80	14,47	54,10	389,82	0,13	56,04	0,02	5,98	364,65	138,09	43,25	4,08	0,18	9,66	
						Ужи	Н	•									
1	Суфле из печени	70	14,59	7,19	0,78	126,17	0,22	23,54	3407,05	2,03	151,73	277,10	14,85	11,03	1,62	12,15	120538Д-1
2	Соус томатный	5	0,08	0,18	0,42	3,61	0,00	0,59	0,00	0,09	0,44	1,22	0,76	0,03	0,00	0,02	140101Д
2	Изделия макаронные отварные	180	6,59	6,17	42,26	250,97	0,10	0,00	0,00	3,28	18,01	53,61	9,99	1,01	0,02	0,90	130401Д
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	3,30	2,70	0,72	0,01	0,60	160209Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		22,99	14,26	76,38	525,80	0,36	27,13	3407,05	5,80	180,28	352,02	30,89	13,03	1,65	13,66	
						Ужин	1 2									ĺ	
1	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	17,26	69,62	0,00	1,80	0,00	0,04	4,92	3,60	3,12	0,11	0,00	0,24	160204Д 160231Д
2	Булочка Городская	30	2,22	2,13	14,42	85,69	0,03	0,00	0,00	0,97	5,52	20,63	3,16	0,29	0,02	0,80	190102Д
	Итого:		2,31	2,15	31,68	155,32	0,04	1,80	0,00	1,01	10,44	24,23	6,28	0,40	0,02	1,04	·
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		76,66	81,52	328,49	2354,31	1,20	149,40	3451,18	27,76	740,79	1150,01	304,97	33,00	2,31	48,30	
						<b>День 17 (В</b>	горник)										
						Завтра	к 1										
1	Плов вегетарианский с сухофруктами	120	3,49	3,47	46,00	229,18	0,06	0,38	0,05	2,05	26,33	85,86	33,91	1,75	0,04	0,55	120246Д
3	Чай с вишней	200	0,37	0,09	18,86	77,75	0,01	6,90	0,00	0,14	20,91	19,57	11,96	0,27	0,01	0,92	160107-4Д
4	Пюре из говядины	70	15,09	18,07	1,34	228,38	0,05	0,00	0,00	2,66	8,77	152,41	17,98	2,19	0,12	5,63	120254Д 120254-1Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,55	22,23	76,20	587,11	0,14	7,28	0,05	5,19	60,70	274,63	66,45	4,46	0,18	7,10	
			,			Завтра	к 2					,					
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110Д
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	, ,
		•		,	ŕ	Обед	ц									,	
1	Салат из капусты с растительным маслом	80	1,46	8,08	4,89	98,05	0,03	22,96	0,00	3,63	144,30	28,02	15,12	0,52	0,04	2,66	100201Д
	- ·						/										

							,	,									
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном	200	3,76	4,04	10,05	91,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,45	42,17	19,09	0,90	0,05	4,80	110109Д
3	бульоне Гуляш из отварного мяса	100	16,19	15,31	2,95	214,34	0,06	1,11	0,00	1,42	13,97	160,83	21,11	2,34	0,13	6,02	120549Д
4	Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	120	2,70	4,14	22,04	136,23	0,16	13,52	0,00	1,72	21,39	78,74	31,17	1,23	0,11	6,76	130106Д
5	Компот из плодов сухих	200	0,37	0,09	25,28	103,39	0,02	0,12	0,06	0,13	13,25	18,80	9,12	0,53	0,01	0,00	160209-2Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		27,40	32,47	83,41	735,45	0,36	49,61	16,06	7,60	325,05	395,36	103,20	6,36	0,35	22,24	
		•			-	Полдн	ик				-		•				
1	Оладьи	150	9,81	9,10	63,18	373,88	0,15	0,00	0,01	4,61	25,76	84,90	14,76	1,20	0,06	2,15	120702Д
2	Соус клюквенный	5	0,00	0,00	2,64	10,59	0,00	0,09	0,00	0,01	0,27	0,18	0,09	0,01	0,00	0,00	140208Д
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105Д
	Итого:		9,81	9,11	75,81	424,43	0,15	0,09	0,01	4,61	29,80	90,85	14,85	1,24	0,06	2,15	
		T	1			Ужи		1	ı			ı	1			•	•
1	Рыба (филе) запеченная	120	23,43	5,74	5,03	165,51	0,14	1,42	14,16	3,49	499,10	728,90	43,76	0,81	0,10	212,51	120408Д
2	Капуста тушеная	180	3,85	7,42	13,37	135,63	0,08	57,96	0,00	3,48	350,15	76,98	39,56	1,42	0,09	6,73	130201Д
3	Напиток смородина	200	0,12	0,05	16,86	68,35	0,00	12,00	0,00	0,08	4,80	3,96	3,72	0,20	0,00	0,12	160207Д 160229Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		29,00	13,81	45,26	421,29	0,24	71,38	14,16	7,40	858,76	826,64	89,64	2,68	0,21	219,36	
		•				Ужи											
1	Отвар шиповника	200	0,54	0,22	27,71	115,02	0,01	104,00	0,00	0,61	10,20	2,72	2,72	0,54	0,05	0,00	160214Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
<u> </u>	Итого:		2,00	3,80	46,13	226,76	0,03	104,00	2,00	1,31	16,00	20,72	6,72	0,96	0,06	0,00	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		89,09	81,74	334,65	2430,56	0,94	240,36	32,27	26,28	1303,12	1617,00	288,07	17,46	0,87	252,45	
	День 18 (Среда) Завтрак 1																
1	Каша из хлопьев овсяных	180	3,41	15,21	22,53	240,59	0,12	0,00	0,14	6,38	16,23	91,53	35,86	1,03	0,03	1,66	120224Д
3	Повидло	5	0.00	0,00	3,30	13,20	0,12	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210Д
2	Чай с курагой	200	2,08	0,12	34,39	146,94	0,00	1,60	0,00	2,20	67,89	64,17	42,00	4,44	0,08	0.00	160107-5Д
3	Шницель рубленный из говядины	70	11,82	11,58	8,75	186,51	0,05	0,00	0,00	1,45	10,44	120,28	14,67	1,73	0,09	3,92	120525Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1.60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		18,91	27,51	78,96	639,04	0,24	1,68	0,14	10,38	99,86	293,63	95,48	7,50	0,20	5,58	2001022
		l				Завтра	/	-,		,	,		7 0 , 10	.,	*,-*	-,	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	210104Д
	Итого:		0,32	0,24	8,24	36,40	0,02	4,00	0,00	0,32	15,20	12,80	9,60	1,84	0,02	0,80	, ,
		•				Обе	д										
1	Винегрет	80	1,28	8,15	7,28	107,56	0,05	6,66	0,00	3,63	30,55	37,87	16,59	0,71	0,04	3,81	100501Д
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	4,59	4,36	12,41	107,19	0,04	1,20	2,72	2,05	9,22	26,23	6,92	0,46	0,02	0,64	110333Д
3	Рагу из мяса птицы	200	16,90	15,55	22,89	299,12	0,19	14,36	42,00	2,07	42,53	182,82	45,58	2,27	0,19	10,04	120609Д
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	24,09	96,78	0,00	1,50	0,00	0,10	7,33	6,49	1,50	0,11	0,00	0,00	160203-1Д
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
	Итого:		25,74	28,90	84,87	702,51	0,32	23,72	44,72	8,37	144,33	320,20	78,20	4,42	0,27	16,50	. 1
			· ·		,	Полдн	ик	ŕ	,		,	,				,	
1	Пудинг манный	150	6,30	3,38	41,01	219,63	0,07	0,00	0,01	1,36	16,21	59,12	9,05	0,73	0,06	2,82	120229Д
	Соус абрикосовый	5	0,03	0,00	3,28	13,24	0,00	0,02	0,00	0,03	0,97	0,80	0,58	0,07	0,00	0,00	140206Д 140206-2Д
	Чай с повидлом	200	0,00	0,00	23,15	92,62	0,00	0,42	0,00	0,05	6,77	10,19	1,82	0,33	0,01	0,00	160107-1Д
	Итого:		6,33	3,38	67,44	325,48	0,07	0,44	0,01	1,45	23,94	70,11	11,45	1,13	0,07	2,82	

						Ужи	Н										
1	Рыба (филе) припущенная	120	23,46	0,88	0,20	102,57	0,13	1,70	14,64	1,32	515,35	748,48	44,39	0,77	0,10	219,67	120405Д
2	Картофель отварной	180	3,74	4,35	30,51	176,14	0,22	18,72	0,00	1,77	31,39	109,32	43,25	1,71	0,15	9,36	130103Д
3	Компот из плодов сухих (чернослив)	200	0,37	0,11	19,59	80,84	0,00	0,48	0,00	0,29	13,10	13,28	16,32	0,51	0,02	0,00	160215Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		29,17	5,94	60,30	411,34	0,38	20,90	14,64	3,72	564,54	887,89	106,56	3,23	0,27	229,03	
		•			-	Ужин	1 2							•	•		
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	29,11	119,62	0,02	52,00	0,04	0,34	11,80	11,68	4,72	0,54	0,03	0,00	160238Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,92	3,73	47,53	231,36	0,03	52,00	2,04	1,04	17,60	29,68	8,72	0,96	0,04	0,00	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		82,38	69,69	347,34	2346,14	1,07	102,74	61,55	25,28	865,47	1614,31	310,01	19,08	0,88	254,73	
						<b>День 19 (Ч</b>											
_	I o	120	12.66	15.60	2.00	Завтра		1.56	0.10	1 224 1	(5.15	217.05	24.46	2.04	0.40	22.44	120201771
1	Омлет с морковью	120	13,66	15,63	2,88	206,89	0,09	1,56	0,10	2,34	67,17	217,95	24,46	2,84	0,48	22,44	120301Д-1
2	Чай со смородиной	200	0,46	0,18	17,34	72,87	0,01	46,00	0,00	0,32	20,45	20,95	14,26	0,64	0,02	0,46	160107-3Д
4	Шницель рубленый куриный	70	15,37	14,87	5,12	215,84 51,80	0,05	1,13	44,11 0,00	0,97 0,34	15,48	121,25	12,27	1,20	0,13	6,30 0,00	120615Д 200102Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта Итого:	20	31,10	0,60 <b>31,29</b>	10,00 <b>35,35</b>	51,80 <b>547,41</b>	0,02	0,00 <b>48,69</b>	44,21	3,96	4,70 <b>107,79</b>	16,80 <b>376,95</b>	2,60 <b>53,60</b>	0,24 <b>4,91</b>	0,01	29,20	200102Д
	MINIO.		31,10	31,29	33,33	547,41 Завтра		40,09	44,21	3,90	107,79	370,93	33,00	4,71	0,03	49,40	
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103Д
	Итого:	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103Д
	111010.	II	1,50	0,50	21,00	Обе	- , -	10,00	0,00	0,40	0,00	20,00	72,00	0,00	0,03	0,00	
1	Салат витаминный с растительным маслом	80	1,15	8,06	7,64	107,72	0,03	16,32	0,00	3,64	101,93	25,91	14,54	0,45	0,03	2,38	100504Д
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2Д
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601Д
4	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	220	17,31	7,83	26,22	244,54	0,21	10,76	8,58	3,94	321,99	507,23	50,56	1,49	0,14	134,34	120409Д
6	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	21,88	89,17	0,02	0,00	0,06	0,06	10,02	15,48	5,04	0,40	0,01	0,00	160242Д
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103Д
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		29,65	21,66	103,52	727,63	0,50	32,21	8,64	10,43	568,38	753,14	112,00	5,38	0,27	144,00	
					·	Полдн	ик										
1	Запеканка со свежими плодами	170	5,57	5,55	37,62	222,67	0,17	3,06	0,01	1,70	20,06	104,03	35,08	1,86	0,04	3,89	120239Д
2	Булочка с изюмом	30	2,09	1,81	13,16	77,34	0,03	0,00	0,01	0,83	6,42	21,27	3,55	0,31	0,02	0,78	190104Д
3	Сок фруктовый ДП (см. приложение №2)	150	0,75	0,15	15,15	64,95	0,02	3,00	0,00	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,02	0,00	
	Итого:		8,41	7,51	65,93	364,96	0,22	6,06	0,02	2,68	36,98	135,80	44,64	4,28	0,08	4,67	
						Ужи	Н										
1	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,23	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	0,01	0,90	100519Д
2	Голубцы	200	18,50	29,23	16,95	404,85	0,11	40,80	0,00	7,58	261,91	222,09	47,36	3,26	0,18	10,28	120542Д-1
3	Кисель яблочный	200	0,14	0,14	29,05	118,00	0,01	3,40	0,00	0,07	11,43	9,13	3,06	0,81	0,01	0,68	160224Д 160218Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		20,48	30,00	56,75	578,88	0,15	47,20	0,00	8,02	284,94	260,62	57,22	4,49	0,21	11,86	
						Ужи											
1	Компот из плодов свежих (груши)	200	0,12	0,09	23,07	93,57	0,01	1,50	0,00	0,12	6,30	4,80	3,60	0,75	0,01	0,30	160208Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
	Итого:		1,58	3,67	41,49	205,31	0,02	1,50	2,00	0,82	12,10	22,80	7,60	1,17	0,02	0,30	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		92,72	94,63	324,04	2518,68	1,11	145,66	54,87	26,31	1018,19	1577,31	317,05	20,82	1,25	190,02	
<u> </u>						День 20 (П											
<u> </u>	l-a		1 0 ===	0.0-		Завтра		0.00	0.00	1 , 1	44.5.			0	0.00		1005:
1	Каша ячневая	120	2,78	9,35	21,27	180,33	0,03	0,00	0,00	4,27	11,96	64,83	11,18	0,52	0,02	0,00	120245Д
3	Чай с вишней	200	0,37	0,09	18,86	77,75	0,01	6,90	0,00	0,14	20,91	19,57	11,96	0,27	0,01	0,92	160107-4Д

	Т			1			1					ı					
4	Пюре из говядины	70	15,09	18,07	1,34	228,38	0,05	0,00	0,00	2,66	8,77	152,41	17,98	2,19	0,12	5,63	120254Д 120254-1Д
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		19,83	28,12	51,47	538,25	0,12	6,90	0,00	7,40	46,34	253,60	43,72	3,22	0,16	6,55	
	•		•			Завтра	ак 2	•	•				•				
1	Плоды и ягоды свежие (см.приложение 1)	80	0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	210110Д
	Итого:		0,32	0,32	7,84	35,52	0,02	8,00	0,00	0,16	12,80	8,80	7,20	1,76	0,02	1,60	
						Обе	Д										
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	80	0,56	9,66	1,76	96,24	0,02	7,04	0,00	4,29	16,93	29,91	9,90	0,43	0,03	2,11	100507Д
2	Щи из свежей капусты	200	1,45	2,14	6,65	51,68	0,05	16,82	0,00	1,01	91,45	34,49	16,89	0,59	0,04	2,94	110105Д
3	Запеканка картофельная с печенью	200	21,66	9,55	33,75	307,55	0,50	50,68	4626,00	1,13	231,78	451,84	59,62	16,16	2,25	23,18	120545Д
4	Соус томатный	5	0,08	0,18	0,42	3,61	0,00	0,59	0,00	0,09	0,44	1,22	0,76	0,03	0,00	0,02	140101Д
5	Компот из плодов сухих	200	0,37	0,09	25,28	103,39	0,02	0,12	0,06	0,13	13,25	18,80	9,12	0,53	0,01	0,00	160209-2Д
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103Д
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		27,05	22,43	86,06	654,33	0,64	75,25	4626,06	7,18	408,55	603,06	103,88	18,60	2,35	30,25	
	Полдник																
1	Каша гречневая вязкая	150	6,29	12,89	33,02	273,23	0,21	0,00	0,00	5,35	11,51	149,36	99,98	8,02	0,10	2,54	120221Д
2	Печенье	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
3	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105Д
	Итого:		7,75	16,47	61,43	424,93	0,23	0,00	2,00	6,05	21,07	173,13	103,98	8,47	0,11	2,54	
						Ужи	(H										
1	Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом томатным	70	6,92	6,02	6,61	108,31	0,03	0,15	0,00	0,61	7,62	71,23	9,18	1,03	0,05	2,29	120535Д
2	Рагу из овощей	180	3,33	8,69	20,40	173,18	0,14	25,03	0,00	4,02	113,44	89,56	42,65	1,39	0,11	7,36	130203Д-1
3	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	24,45	98,60	0,00	10,00	0,00	0,07	9,53	8,69	3,10	0,18	0,00	0,10	160203Д 160220Д
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102Д
	Итого:		11,95	15,36	61,47	431,89	0,19	35,18	0,00	5,04	135,29	186,28	57,53	2,84	0,17	9,76	
						Ужи	н2										
1	Отвар шиповника	200	0,54	0,22	27,71	115,02	0,01	104,00	0,00	0,61	10,20	2,72	2,72	0,54	0,05	0,00	160214Д
2	Булочка Любимая	30	2,45	1,58	14,79	83,19	0,04	0,00	0,00	0,74	5,98	22,74	3,49	0,31	0,02	0,89	190107Д
	Итого:		2,99	1,81	42,49	198,22	0,05	104,00	0,00	1,35	16,18	25,46	6,21	0,85	0,07	0,89	
1	Вода питьевая детская	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		69,90	84,50	310,76	2283,13	1,25	229,33	4628,06	27,19	640,24	1250,32	322,52	35,75	2,87	51,58	
	Итого за 5 дней		82,15	82,42	329,06	2386,57	1,12	173,50	1645,59	26,56	913,56	1441,79	308,53	25,22	1,64	159,42	
	Итого за 20 дней		84,70	83,79	329,75	2411,97	1,11	155,05	1719,12	27,48	909,78	1495,88	312,41	24,95	1,70	168,53	

Приложения к примерному меню для организации питания детей в возрасте 3-7 лет, имеющих ограничения по потреблению продуктов питания, содержащих белок коровьего молока, посещающих дошкольные образовательные организации (с пребыванием 8 -10часов,11-12 и более часов) города Москвы

### Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню в дошкольных общеобразовательных учреждениях

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко*				x			X			x				x			X			X
Груша*	х		Х			х			X		X		X			X		Х		
Банан*		X			X			X				X			X				X	

<sup>\*</sup>Возможна замена на фрукт в ассортименте или сок фруктовый (овощной) в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд.

### Приложение №2

#### Распределение соков фруктовых по дням цикличного меню

Распределение соков фруктовых по дням цикличного меню в дошкольных общеобразовательных учреждениях

morphy and the second of the s	, , ,							, ,				1 .	7							
Наименование соков	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Сок яблочный*								X						x						
Сок яблочно-абрикосовый*	X															X				
Сок мультифрукт*					х							X								
Сок яблочно-виноградный*										X									X	

<sup>\*</sup>Возможна замена на сок фруктовый (овощной) в ассортименте или фрукт в ассортименте. Не допускается использовать один и тот же продукт два раза подряд.

## Приложение №3

Вода питьевая детская бутилированная. Потребность в питьевой воде, превышающая объемы бутилированной, обеспечивается кипяченой водой, при условии её хранения не более 3 часов.

# Приложение №4

Варианты замены блюд при организации питания в дошкольных общеобразовательных учреждениях

День	Прием пищи (6-	Заменяемое блюдо	Варианты замены									
	ти разовое питание)	Наименование	Наименование									
2	Ужин	Рыба (филе) запеченная	Тефтели рыбные									
3	Ужин	Свекла тушеная	Рагу из овощей									
4	Обед	Салат из капусты с растительным маслом	Салат из свежих огурцов с растительным маслом									
5	Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	Салат овощной с фасолью									
5	Обед	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Котлеты рубленные из фарша рыбного									
			Картофель отварной									
5	Ужин	Помидоры свежие	Горошек зеленый консервированный									
6	Обед	Суп с клецками	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А									
0	Обед	на мясном бульоне	на мясном бульоне									
7	Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп-пюре из гороха									
7	Ужин	Огурцы свежие	Огурцы консервированные (без уксуса)									
7	Ужин	Голубцы	Плов мясной									
8	Ужин	Кнели рыбные	Рыба (филе) запеченная									
9	Обед	Салат из помидоров с растительным маслом	Салат овощной с фасолью									
9	Обед	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Котлеты рубленные из фарша рыбного									
			Картофель отварной									
9	Ужин	Помидоры свежие	Горошек зеленый консервированный									
9	Ужин	Капуста, тушенная с мясом	Фрикадельки мясные паровые собственного									
			производства									
			Капуста тушеная									
10	Обед	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	Салат картофельный с растительным маслом									
10	Ужин	Рыба (филе) припущенная	Тефтели рыбные									
12	Обед	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	Салат овощной с фасолью									
12	Обед	Суфле из печени	Гуляш из отварного мяса									
12	Обед	Соус томатный	т уляш из отварного мяса									
12	Ужин	Помидоры свежие	Горошек зеленый консервированный									
12	Ужин	Капуста, тушенная с мясом	Фрикадельки мясные паровые собственного производства Капуста тушеная									

13	Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп-пюре из гороха
13	Обед	Рыба (филе) запеченная	Котлеты рубленные из фарша рыбного
14	Обед	Суп с клецками на мясном бульоне	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А
15	Ужин	Рыба (филе) припущенная	Котлеты рубленные из фарша рыбного
17	Обед	Салат из капусты с растительным маслом	Салат из помидоров свежих и яблок
18	Ужин	Рыба (филе) припущенная	Тефтели рыбные
19	Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	Суп-пюре из гороха
19	Обед	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	Котлеты рубленные из фарша рыбного
			Рис отварной
19	Ужин	Огурцы свежие	Огурцы консервированные (без уксуса)
19	Ужин	Голубцы	Макароны, запеченные с яйцом
20	Обед	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	Икра из уваренных кабачков
20	Обед	Запаканка картафан над а панан на	Суфле из печени
20	Обед	Запеканка картофельная с печенью	Пюре картофельное

# Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
1	Обед	Салат из моркови с растительным маслом	Салат Мозаика
4	Обед	Салат из капусты с растительным маслом	Салат из свежих огурцов с растительным маслом
6	Обед	Салат из моркови с растительным маслом	Салат Осенний
7	Обед	Салат из капусты с растительным маслом	Салат Мозаика
11	Обед	Салат из моркови с сахаром	Салат Мозаика
13	Обед	Салат из капусты с растительным маслом	Винегрет
16	Обед	Салат из моркови с сахаром	Салат овощной с фасолью
17	Обед	Салат из капусты с растительным маслом	Салат из помидоров свежих и яблок
19	Обед	Салат витаминный с растительным маслом	Салат овощной с фасолью